



## 学生時代に、 海外留学をしたい人



### ★ 目次

0. このガイドの目的
1. 海外留学の準備のために
2. 海外留学
3. 留学のための情報収集

### 「Paste (はすて)」とは？

ぱっと分かって、すっと頭に入る、テーマ別調べ方ガイドです。みなさんの学習をサポートする、総合図書館ティーチング・アシスタント (TA) による作成です。レポート作成の際などにお役立てください

## 0. このガイドの目的

このガイドは、「阪大生のための海外留学ガイドブック」の理解を深めるためのガイドとなり、留学の準備を進める上で、学生の皆様の何かしらのヒントとなればと思います、作成しました。まずは、以下のガイドブックを読んでください。

- [阪大生のための海外留学ガイドブック Study Abroad Guidebook for Osaka University Students 2015-2016 / 教育推進部学生交流推進課](#)

<http://www.osaka-u.ac.jp/ja/international/outbound/files/ryugakuguidebook.pdf>

(阪大 Web サイト → 国際交流・留学 → 大阪大学から海外留学したい方 → 海外留学制度)

## 1. 海外留学の準備をするために心得ておきたいこと

### 1-1. 海外留学の「目的」を考えましょう

海外へ行きたい、語学を伸ばしたい、自分の興味のある分野の勉強をしたい・・・など、海外留学のモチベーションは人それぞれだと思います。けれど、「本当にその留学は自分にとって必要なのか。」そのことを考えることから始めましょう。語学の向上や海外の友達を作るといったことは留学をしなくてもできることかもしれません。海外留学する「目的」を改めて考えてみてください。

### 1-2. 保護者の方や信頼する人と相談しましょう

海外留学は、字義通り、ある程度の期間を海外で過ごすこととなります。日本にいるときのような生活はほぼ不可能と言っていいでしょう。責任を持つのは海外留学をする本人なのです。自分がどのような留学をしたいのか／するのか、を、保護者の方、もしくは、ご自身が信頼する人に、前もって伝えましょう。

### 1-3. 時間に余裕を持って留学計画を立てましょう

留学する期間を問わず、海外留学する最低 1 年前から留学の準備が始まります。その理由は、海外と日本の学年暦が異なることを筆頭に、留学に必要な書類の準備(例えば、ビザの申請、滞在先の手配、海外保険の加入など)を進めないといけないからです。

## 2. 海外留学

留学の種類は大きく分けて 2 つあります。①大阪大学のシステムを使った留学、もしくは、大阪大学のシステムを使わないで留学する②個人留学です。ここでは、①大阪大学のシステムを使った留学と個人が主体となって留学する②個人留学の 2 つに分けて紹介します。

### 2-1. 大阪大学のシステムを使った留学

大阪大学のシステムを使った留学とは、大阪大学が留学の窓口となり、海外留学を行うことです。大阪大学のシステムを使った留学は、留学する期間の長さに基づき、大きく 2 つに分類できます。

- ① 夏休みや春休みを利用した短期型の語学研修等のプログラムやインターンシップ

- ② 1学期間もしくは1年間の留学をする大阪大学交換留学制度と各学部や各研究科が提供する留学  
大阪大学の学費で海外の大学へ留学することを意味します。なお、留学先で取得した単位で、所属学部・研究科で認められたものは、卒業・修了単位として加算されます。
- ただし、主に、3回生前期以降、留学をする場合、卒業・修了が遅れる場合もあります。そのため、就職活動にも影響がないとは言えないため、事前にしっかり計画を立てて下さい。
- 大阪大学交換留学制度を利用する場合、協定校が定める語学能力基準のほか、大阪大学における基準(Toefl iBT 79もしくはIELTS 6.0を満たす)を証明する書類が必要です。

## 2-2. TOEFL iBT と IELTS の参考書と勉強方法

---

ここで、TOEFL iBT や IELTS の参考書をあげます。1冊の問題集を反復することで力がついてきます。

### ✓ TOEFL iBT

- [はじめて受ける TOEFL test 攻略×アプローチ / 杉原充著](#)【書誌 ID=2004369846】  
外国図 2 階キャリア支援図書 H32

- [TOEFL TEST 対策 iBT 解法マスター：この1冊ですべてがわかる完全版 / 安藤新著](#)  
【書誌 ID=2004163493】 総合図-A 棟 3/4 階 学習用図書 830.79/AND

- [TOEFL iBT Tips \(http://www.ets.org/toefl/ibt/prepare/tips/\)](http://www.ets.org/toefl/ibt/prepare/tips/)

### ✓ IELTS 対策の参考資料

- [IELTS \(アイエルツ\) 一発で合格スコアをとる勉強法 / 福永百合香著](#)  
【書誌 ID=2004210048】 総合図-A 棟 3 階 留学生用図書 830.79/FUK

- [新セルフスタディ IELTS 完全攻略 / Anthony Allan 著 ; 片岡みい子訳](#)  
【書誌 ID=2004210047】 総合図-A 棟 3 階 留学生用図書 830.79/ALL

- [IELTS Online Blog \(http://ieltsonline.com.au/blog/?p=142\)](http://ieltsonline.com.au/blog/?p=142)

### ✓ TOEFL iBT や IELTS のスコアを上げるための勉強方法は？

まずは参考書の模擬試験を受けてみましょう。そこで、自分の英語のレベルが分かります。自分が苦手なセクションは、各セクションに対応した参考書を利用して、克服していきましょう。

また、英語を使うことに慣れることが大切です。英語で日記を書いたり、通学中に英語のニュースを聞いたりなど、工夫して英語を生活の中に取り込んでいきましょう。

## 2-3. 個人留学

---

個人留学とは、阪大の海外留学のシステムを使わずに個人で留学を行うことです。海外留学をするご自身が、留学先を見つけ出して留学することです。大阪大学のシステムを利用する留学とはよりも、海外留学先の選択肢が増えます。

夏休みや春休みなどの休暇を利用する個人留学では、卒業・修了への影響はありません。しかし、1学期もしくは1年間の個人留学を希望する方は、次の2つに注意しないといけません。

- 1) 留学先の大学や研究機関の授業料をご自身で納めないといけません。
- 2) いずれの期間での留学の場合も、大阪大学での修業年数としてカウントされません。  
→卒業や修了が遅れてしまうこともあります。

### ✓ 留学先の探し方

学生によって、留学する国や地域はもちろんのこと、留学で求めるニーズが異なるので1つの答えを出しにくいと思います。ここでは、個人で留学先を探すために情報を得るためのサイトを1つ、紹介します。

#### ■ [海外留学支援サイト](http://ryugaku.jasso.go.jp/) (<http://ryugaku.jasso.go.jp/>)

日本学生支援機構(JASSO)が運営する海外留学を考える方への情報サイト。英語圏を含め留学や英語圏以外の留学についても掲載しているので、多くの国や地域の留学先に対応しています。

## 3. 留学のための情報収集

### 3-1. 留学する国や地域、留学先の学校について調べる

留学する国や地域によって情報のばらつきがあります。そこで、より良い情報を入手するために次の方法をお勧めします。

#### ① 留学する国の大使館のホームページで、最新情報を手に入れましょう

検索するときのキーワード: 留学する国の名前、大使館

#### ② Facebook や instagram、Twitter などの SNS を利用しましょう

SNS 上に大学や留学生をサポートする学生団体等の公式アカウントがあります。現地の生活が想像しやすくなり、最新の情報を手に入れることができます。一度、公式アカウントがあるのかどうかを確認することをお勧めします。留学先の大学や専門学校の英語表記もしくはその国や地域で使用される公共語で検索。

#### ③ 留学先へ留学経験がある人の話を聞きましょう

実際に現地で学んだ経験のある人からのアドバイスをもらいましょう。大阪大学のシステムを使って留学する場合、各キャンパスにある国際教育交流センターで、情報を収集してみましょう。

### 3-2. 奨学金の情報について調べる

大阪大学には学生の留学をサポートする奨学金制度が沢山あります。

#### ■ [留学助成制度－大阪大学](http://www.osaka-u.ac.jp/ja/international/outbound/scholarship)

(<http://www.osaka-u.ac.jp/ja/international/outbound/scholarship>)

(阪大 Web サイト → 国際交流・留学 → 大阪大学から海外留学したい方 → 留学助成制度)

上記のサイトでは、大阪大学が提供する奨学金制度を公開しています。留学に関する奨学金は、KOAN や各学部・研究科の掲示板などにも公表しているので、定期的に確認してみてください。

#### 本文中で紹介している図書・雑誌について

図書名・雑誌名の後ろに「書誌 ID」(10桁の数字)の記載があるものは大阪大学で所蔵しています。この10桁の数字で大阪大学 OPAC(蔵書検索システム)が検索できます。

