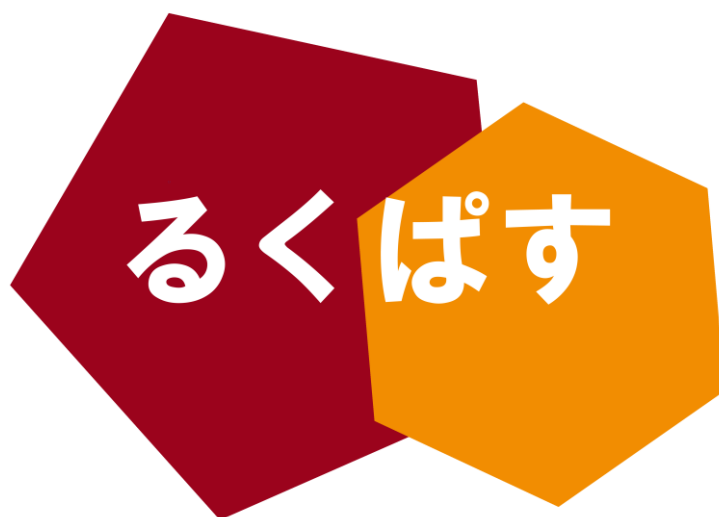


テーマ別パスファインダー



キャリアデザイン (改訂版)



✦ パスファインダーとは？

Pathfinder (パスファインダー) とは、探検者／草分け／開拓者の意。レポート作成や論文作成で、何をすればいいのか、どこへ行けばいいのかわからない！そんな人のための助けになるように作成した、学問の「道しるべ」です。

作成日：2013年2月8日

(更新日：2023年1月31日)

大阪大学 外国学図書館 | 箕面キャンパス |
ラーニングコモンズ るくす | LSチーム

I. イントロダクション

＜ キャリアデザイン とは？

キャリアとはもともと、物・情報・人などを運ぶ、あるいは伝達するためのもの・道具・手段という意味という説もあります（英単語では異なるスペルですが…）。車で荷物を引いてできた道・轍が自分の今までとこれからを表す「キャリア」となったといわれれば少し納得しますね。キャリアというのは、就職活動など人生のうちの一時点や仕事そのものを示すだけではなく、これまでの経歴や経験などすべての自分に関する事柄を含んでいます。そう思うと、就職活動などを通して新たなキャリアにつなげるということは、今までの自分とこれからの自分について整理して、その連続性を見出すことかもしれませんね。

自分らしくて自由なキャリアデザインをするための書籍をご紹介します！

関係分野：心理学、経済学、社会学など様々な分野

II. キャリアデザイン全般に関する研究

- ＜ 大宮登監修（2019）『キャリアデザイン講座：理論と実践で自己決定力を伸ばす』日経 BP 社
2009 年に発行された「理論と実践で自己決定力を伸ばすキャリアデザイン講座」の第 3 版です。キャリアデザインの基礎から応用まで、段階的に理解を深められるように、キャリアデザインの基礎理解、人生設計、自己理解、仕事理解、職場理解、ケース研究などを学ぶことができます。【総合図-A 棟 2 階 キャリア支援図書 366.29||OMI】
- ＜ 藤村博之編（2021）『考える力を高めるキャリアデザイン入門：なぜ大学で学ぶのか』有斐閣
大学 1 年生向けに、働くことの社会的意味や大学の学びとのかかわりを説きながら、キャリアとキャリアデザインを解説しています。大学 4 年間で有意義に過ごすためのヒントが得られるテキストです。【総合図-A 棟 2 階 キャリア支援図書 377.9||FUJ、理工学図-東館 1F キャリア支援図書 377.9||FUJ、外国図-4 階キャリア支援図書 K】
- ＜ 見館好隆監修・著；保科学世ほか著（2021）『新しいキャリアデザイン：ニューノーマル時代をサバイブする』九州大学出版会
急速に変化する現代社会を生き抜くためのスキルや態度について説明しています。学校生活において取り組むべき事柄が事例や理論に基づいて述べられているので、今の自分に必要なことを考えるにあたって参考になる 1 冊です。【総合図-A 棟 3 階 学習用図書 377.9||MIT、総合図-A 棟 2 階 キャリア支援図書 377.9||MIT、外国図-4 階キャリア支援図書 K】

III. 女性とライフキャリア

- ◀ **宇田美江（2019）『女子学生のためのキャリア・デザイン』中央経済社**
仕事と家庭を両立させ、充実した人生を送るためのキャリア設計の仕方をやさしく解説しています。結婚、育児といったトピックについての解説が豊富な、人気のある一冊です。【総合図-A棟2階 キャリア支援図書 377.9||UDA、理工学図-東館1F キャリア支援図書 377.9||UDA、外国図-4階 キャリア支援図書 K】
- ◀ **澤田祐美（2020）『20歳のキャリア術：人生100年時代へ向けた女性のはじめの一步』樹村房**
女性のキャリア形成術として、人生のスタート段階で心掛けるべきこと、身につけるべきスキルを解説しています。本書には多くの事例が紹介されているので、具体的なキャリアイメージを描くときに参考になります。【総合図-A棟2階 キャリア支援図書 366.38||SAW、外国図-4階 キャリア支援図書 C】
- ◀ **野村康則，竹内雄司（2021）『女子学生のキャリアデザイン：自分らしさとワークライフバランス』水曜社**
女性の就業をめぐる法制度の状況や、企業の実態を解説しています。コラムやワークシートも充実しているので、将来設計を立てる上で豊富な情報が得られます。自己分析にもおすすめの一冊です。【総合図-A棟2階 キャリア支援図書 377.9||NOM、外国図-4階 キャリア支援図書 K】

IV. グローバル・キャリア

- ◀ **神谷浩夫，丹羽孝仁編著（2018）『若者たちの海外就職：「グローバル人材」の現在』ナカニシヤ出版**
キャリアデザインの手引きのような本ではありませんが、日本の若者たちが、なぜ海外に就職したのか、どのように働いているのかについて書かれた一冊です。【総合図-A棟2階 キャリア支援図書 366.29||KAM、総合図-A棟3階 留学生用図書 366.29||KAM、外国図-4階開架 366.2||164】
- ◀ **小西尚実著 [ほか] 編著（2018）『グローバルキャリアのすすめ：プロフェッショナル講義』関西学院大学出版会**
世界の舞台で仕事をするとはどういうことか、そうした人材になるには何が必要なのかについて、国際開発・援助、外交、国際報道の現場での豊富な経験をもつ教員たちが記した一冊です。世界を目指す若者への実践的アドバイス本！【総合図-A棟2階 キャリア支援図書 329.3||KON】
- ◀ **白藤香（2012）『さあ、海外で働こう！：20代のうちから知っておきたい、グローバルキャリアの作り方』総合法令出版**
豊富な海外経験を持つ著者が、グローバルキャリアを形成する上で必要なスキルや戦略について説明しています。実体験に基づくエピソードも多数紹介されているので、海外で働くことの具体的なイメージが持ちやすくなるはずです。【外国図-4階 キャリア支援図書 K】

✧ [パスファインダーの凡例]

✧ 図書情報は以下の順に表記しています。(主に論文の参考文献に使われている書式です。)
著者名 (出版年) 『本の名前』 出版社名, 翻訳者名 (あれば)

✧ 説明の最後に、【 】で貸し出し可能な図書館と配架場所、請求記号を記しました。

総合図 → 総合図書館 (豊中キャンパス)

生命図 → 生命科学図書館 (吹田キャンパス)

理工学図 → 理工学図書館 (吹田キャンパス)

人図 → 人間科学研究科図書室 (吹田キャンパス)

外国図 → 外国学図書館 (箕面キャンパス)

外国図-雑誌 → 直近1~2年に出版されたものは3階雑誌コーナー、バックナンバーは1階書庫

電 → 電子ジャーナル、電子ブック

※雑誌、電子ジャーナルは、すべての巻号が利用できるとは限りません。

✧ 検索を容易にするために、NCID (CiNii Books で使われる各図書固有の識別番号) や ISBN (世界的に使われる各図書固有の識別番号)、ISSN (各雑誌固有の識別番号) を記している場合もあります。

✧ 外国学図書館を中心に紹介していますので、記載している場所以外でも貸し出し可能な場合があります。図書館各階にある検索端末で確認するか、カウンター/LS デスクまでお尋ねください。