

テーマ別パスファインダー



研究計画書の書き方（改訂版）



✦ パスファインダーとは？

Pathfinder（パスファインダー）とは、探検者／草分け／開拓者の意。レポート作成や論文作成で、何をすればいいのか、どこへ行けばいいのかわからない！そんな人のための助けになるように作成した、学問の「道しるべ」です。

作成日：2016年1月14日 改訂日：2024年10月28日
大阪大学 外国学図書館 | 箕面キャンパス |
ラーニングコモンズ るくす | LSチーム

I. イントロダクション

＜ 研究計画書とは？

大学院を目指す学生にとって研究計画書の作成は必須であり、最も重要なプロセスでもあります。大阪大学の大学院においても出願書類の一つとして提出が求められます（※2024年現在、人文学研究科外国学専攻の入試では、研究計画書に代わるものとして4,000字から12,000字程度の「入学試験論文」の提出が必要です）。また、近年では大学院入試に限らず、学部生向けの現地調査（兼留学）助成金の申請などにも必要とされています。しかし、いざパソコンに向かってみても「何を書いていいかわからない…」と思う人も多いのではないのでしょうか。そんな悩める皆さんに向けて、研究計画書を書く一助となる書籍をご紹介します。

また、大学院での研究生活をイメージするためにおすすめしたい書籍もいくつかをご紹介します。

※ここで挙げる書き方などはあくまで一例です。必ず志望する研究科、及び該当年度の学生募集要項を熟読し、その形式に従ってください。

対象：大学院進学を目指す学生、研究助成金等の獲得を目指す学生

II. 研究計画書には何を書くか

＜ 研究計画書に必要なこと

形式はその時によって異なりますが、主に以下の5つの事項が求められます。

① 研究テーマ

研究計画の根幹となる部分です。論文のタイトルともなりうるため言葉を慎重に選びましょう。タイトルは、論文の内容を予測させるものであり、読者にとって興味深いものである必要があります。また、キーワード検索の際に、見つけられやすい有意なキーワードを含むものであるかについても検討しましょう。タイトルに副題が必要な場合は「：」や「－」を用いてつなげることができます（例「〇〇における□□□に関する研究：～～に着目して」）。

② 研究目的

研究計画で最も重視されるものが研究目的といえます。自分が研究で明らかにしたいことを突き詰めて考えましょう。

③ 研究内容

自分が今まで明らかにできたこと、またはできなかったことを、先行研究に依拠して具体的に述べていきましょう。指定された文字数などにもよりますが、先行研究でなされてきた研究と自身が今後行う予定の研究の2点を、2つ以上の段落に分けて記述するのが良いでしょう。

④ 研究方法・計画

研究目的の達成に最適な研究方法を考えましょう。例えば、質的な調査を行うのか、もしくは多くのデータを扱って分析する量的な調査を行うのか、などが挙げられます。また、修士課程の間にその研究が遂行可能であるかについても、慎重な検討を必要とします。

⑤ 研究成果に期待されるもの

研究の意義です。自分の研究が学問的・社会的にどのような貢献ができるかについて述べましょう。

III. 「研究計画書の書き方」にまつわる図書

- ＜ 細川英雄（2015）『研究計画書デザイン：大学院入試から修士論文完成まで；増補改訂』東京図書

大学院進学にあたっての心構えから、修論を書き終えて修了するまでの進路設定、また「研究とは何か？」といった問いに至るまで、丁寧に解説されています。研究計画をじっくり考えたい人に読んでほしい一冊。

[【総合図-A棟2階 キャリア支援図書 377.15||HOSほか】](#)

- ＜ 進研アカデミーグラデュエート大学部 編（2002）『これで書ける！大学院研究計画書攻略法』オクムラ書店

初めて研究計画書を作成する人を対象に、定型に沿って文章を書く「フレーム法」という方法を解説しています。また、研究計画書以外にも、専門試験に役立つ文献紹介や、面接試験の対策についても記述されています。

[【外国図-4階開架 377.5||10】](#)

- ＜ 工藤美知尋 編集・監修（2009）『すべて合格実例！大学院に合格する研究計画書の書き方』ダイヤモンド社

主に文系学問の研究計画書の実例が40以上紹介されています。経営学、教育学、政策系など、多くの研究分野を網羅しており、実際の書き方の参考になります。研究計画書提出まで時間のない人にオススメの一冊。

[【外国図-4階開架 377.5||9】](#)

- ＜ 独立行政法人 日本学生支援機構（JASSO）『実践 研究計画作成法[第2版] 情報収集からプレゼンテーションまで』

奨学金の貸与を主な事業とする JASSO が、留学生支援の一環として研究計画書の作成法や計画書の実例を公開しています。日本人学生にも有用な内容となっていますので、活用してみたいと思います。

<https://www.jasso.go.jp/ryugaku/jlec/tjlec/research/sakuseihou.html>（最終閲覧 2024年10月25日）

- ＜ 大上雅史（2021）『学振申請書の書き方とコツ：DC/PD獲得を目指す若者へ；改訂第2版』講談社

若手研究者の登竜門とされる日本学術振興会の特別研究員（通称、学振）への申請書を書くにあたって、基本的な書き方の方針から、フォントや構成といった書類の見栄えをよくするテクニックまで、余すことなく解説した本です。自身の研究の位置づけや研究の内容、独創性といった内容を書くことが求められる学振申請書への取り組み方のコツは、研究計画書の作成にも通じる部分が大いにあり、おすすめです。

[【総合図-A棟2階 キャリア支援図書 377.7||OUEほか】](#)

IV. 大学院での研究生活をイメージするために

- ＜ 大槻義彦（2004）『大学院のすすめ：進学を希望する人のための研究生活マニュアル』東洋経済新報社

大学院志望者に向けて、入試の諸段階のみならず、研究生活や修了後の進路についても述べられています。進学にあたって、実際の研究生活を知るための参考書となるでしょう。[【外国図-4 階キャリア支援図書 I】](#)

- ＜ 佐藤裕・三浦美樹ほか（2014）『人文・社会科学系大学院生のキャリアを切り拓く』大月書店
大学院への進学を希望してはいるものの、将来のキャリアに不安を抱えている人に読んでほしい一冊。研究者への道だけでなく、企業への就職についても、具体的な事例を交えながら解説されています。

[【外国図-4 階キャリア支援図書 I】](#)

- ＜ 石黒圭（2021）『文系研究者になる：「研究する人生」を歩むためのガイドブック』研究社

理系研究者に比べて圧倒的に数が少ない文系研究者、それを志す人への道しるべとなる一冊です。今後、文系の研究者として研究を続け、それを生業とするために、いつ、何をすればよいのかについて丁寧に記されています。

[【外国図-4 階キャリア支援図書 I】](#)

V. さいごに

一度書いた研究計画書は、提出前に他の人にも読んでもらいましょう。自分では気づくことができなかった間違いや、研究の疑問点をチェックしてもらうことで、より良い計画書ができるはずです。その際には、図書館にいるラーニング・サポーターの活用もぜひ考えてみてください！

✧ [パスファインダーの凡例]

- ＜ 図書の情報は以下の順に表記しています。（主に論文の参考文献に使われている書式です。）
著者名（出版年）『本の名前』出版社名、翻訳者名（あれば）
- ＜ 説明の最後に、【 】で貸し出し可能な図書館と配架場所、請求記号を記しました。
総合図 → 総合図書館（豊中キャンパス）
外国図 → 外国学図書館（箕面キャンパス）
- ＜ 外国学図書館を中心に紹介していますので、記載している場所以外でも貸し出し可能な場合があります。図書館各階にある検索端末で確認するか、カウンター/LS デスクまでお尋ねください。