

2019年度 理工学図書館 LS講習会
2019年12月3日(火)、4日(水)
2020年1月9日(木)、2月5日(水)

1カ月で800点を狙え！ TOEIC学習のすゝめ

担当LS:環境エネルギー工学専攻 M1

自己紹介

- 所属: 環境エネルギー工学科 (M1)
- 大阪大学理工学図書館LS

	Listening	Reading	Writing	Speaking	Overall
TOEIC	490	420			910
IELTS	6.0	6.5	6.0	6.0	6.0

【本日のトピック】

短期間(1ヵ月)の勉強でTOEICで800点を狙うために、どんなスキルが必要で、そのスキルをどう伸ばすか？

TOEIC概要

- 試験時間120分 (Listening 45分、Reading 75分)
- 問題数200問 (Listening 100問、Reading 100問)
- 満点 990点 (統計的に点数化)
- 注意点: 問題用紙に書き込み不可

Listening

- 495点満点
- 45分間
- Part 1 ~ Part 4

Reading

- 495点満点
- 75分間
- Part 5 ~ Part 7

どう役立つの？

1. 英語力の指標

自分の英語力がどの程度か、**客観的に**示せる
(例えば、大学院試や就活で活用可能)

2. ポテンシャルの指標

自分の伸びしろを**客観的に**示せる
(例えば、就活やバイト、語学研修等で活用可能)

3. 上達機会の獲得

更に語学力を上達させる機会を持つことができる
(上記1,2を通じて、**機会獲得が可能**)

TOEICを勧める理由

◆ 社会が変化しない保証など無い！

(例) 英語教育カリキュラムの変更・改善

→10年後の大学生の大多数は英語を話せるかも

→“英語が出来ない＝無能”とされる可能性

◆ 国際競争の激化

(例) ルノー＝日産アライアンス(1999年)

→今後、国内でも上司・部下が日本人とは限らない



では、社会は語学力を重視しないだろうか？(反語)

- TOEICは他の語学検定に比べ敷居が低い
- 効率よくポテンシャルを示し、上達機会を獲得可能

800点を目指すなら

Listening : 410～430点以上

Reading : 370～390点以上 が現実的

➤ Listeningの方が圧倒的に得点しやすい

1. 問題が割とシンプル
2. 高速化のトレーニング不要
 - ✓ 聞き取り可能な速度の上限は音声
3. 回答のペースが得点向上に大きく寄与
 - ✓ 時間をかけず習得が可能

800点の目安は？

Q. 公式問題集で、何問正解してたら800点？

➤ 難易度によって変動

統計的に点数化するため、一律には言えない

➤ ちなみに、僕の場合は80/100を目標にしていた

➤ 平均して75/100程度正解していれば、800点へは到達可能かと思う(運と体調次第)

➤ 910点を取得したときは、平均してリスニング93/100、リーディング86/100程度で試験に臨みました

失点の要因

1. 情報を拾えなかった

- 解答の根拠はそこに書いてある！
 - i. 気づくことは出来たか？
 - ii. 理解することは出来たか？

2. 時間が足りなかった

- 十分な時間が設定されている
 - i. ムダなく進められたか？
 - ii. 適当な速度で進めたか

i, ii を意識して、失点の要因を考察→改善策を検討

失点の要因

Listening だと

1. 情報を拾えなかった

- 解答の根拠はそこに書いてある！
 - i. 気づくことは出来たか？
 - ii. 理解することは出来たか？

- 聞き取れた？
- 状況は整理できた？

2. 時間が足りなかった

- 十分な時間が設定されている
 - i. ムダなく進められたか？
 - ii. 適当な速度で進めたか

- 音声の速度で理解
- 回答選択のペース

i, ii を意識して、失点の要因を考察→改善策を検討

失点の要因

Reading だと

1. 情報を拾えなかった

- 解答の根拠はそこに書いてある！
 - i. 気づくことは出来たか？
 - ii. 理解することは出来たか？

- 頭に残ってる？
- 答えて分かった？

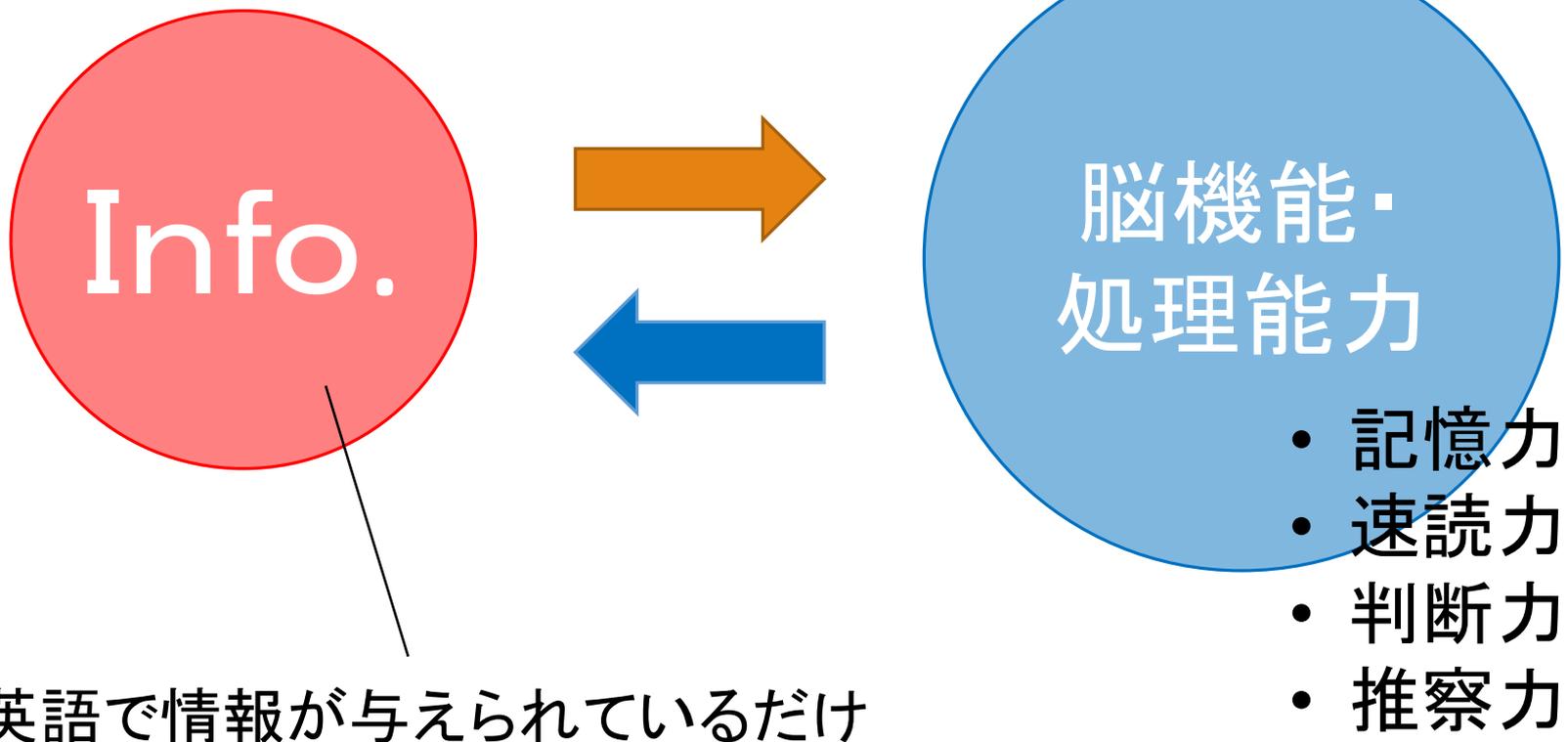
2. 時間が足りなかった

- 十分な時間が設定されている
 - i. ムダなく進められたか？
 - ii. 適当な速度で進めたか

- 同じ場所読んでない？
- 読むペース遅くない？

i, ii を意識して、失点の要因を考察→改善策を検討

TOEIC≠単なる言語力テスト



必要な能力＝情報処理能力

認知力

- L: 単語を聞き分ける
- R: 単語を識別する

理解力

- 内容を理解する

回答力

- 必要な情報を頭に残す
- 効率よく問題を解く

この3技能をどう伸ばすか？

どんな力？

I am listening to him to mark a good score on TOEIC because it will benefit me in job hunting.



I am listening to him to mark a good score on TOEIC because it will benefit me in job-hunting.



いい点を取って就活時に活用したいんだ！
(言葉じゃなく**知識として頭に残す**イメージ)

理解力(補足)

説明が難しい.....

- 「言葉が思考に追いつかない」をinput時にも再現するようなイメージ(?)
- 圧縮形式で保存するようなイメージ(?)
- 言葉で飲み込むのではなく、脳で認識する

つまり、もし心で音読してしまうなら、その音よりも早く内容を理解してしまえ。話す時の「言葉が思考に追いつかない」と、読むときの「理解が心の音読を追い越す」

認知力をどう伸ばすか？

- **Listening**

→ **シャドーイング**: 音声の直後にオウム返しをする

- 初心者はスクリプトを1度読んでから
- 9割程度できたと感じたら、残りの1割の答え合わせ

- **Reading**

→ **音速読**: なるべく速く音読をする。

- 返し読みをしない(詰まった時、その場所から再開)
- 発音は重要でない

Point: 時間を測ること

読むのに必要な時間が分かると後半で動揺しない

音速読の効果

速い横読みだけで
十分読み切れる。

- 文を読む速度が速くなる
- つまらず読める

その他の速読術(論文読むとき等)

1. Skimming

大雑把にTopicや要点を理解するための流し読みのこと。(300単語/分の速さ)
→日本語でも慣れが必要

2. Scanning

欲しい情報を見つけて、その個所をピンポイントで狙うこと。

'%\$#\$%**TOPIC**&'()=('&%\$%&')27
4#(%#)(Y)"#\$"")(#\$)"\$(%&(\$&(&#
\$&&\$("\$&!("\$&('\$("#)\$')(!"\$'\$)(
#+L<K+KHOV#(Y)#')(**KEY WORDS**)
")#')!)"#
(&**TOPIC**#(' &\$#"(&#)\$!("#')!')!\$
()%&\$) **ABCDE**\$)\$'&='(\$~)\$!(\$'~~%
"\$(\$!>="48%""#'))#""!"#\$%&')('&
%\$#"#
\$%&'()==)('&%**TOPIC**\$#"#\$%&')=
~|~=**VWXYZ**##\$%\$#\$%&'&%\$%&
')=~|~=(('

理解力をどう伸ばすか？

- **Listening**

→ **慣れるしかない** (慣れるコツを教えます)

- 日本語で考えない
- 理解しようとしなない (変に意識しない)
- 音声中は、分かっても分からなくても音にだけ集中

- **Reading**

→ **音読 (低負荷)、速読 (高負荷)**

1. 音読

- 内容を意識 (例) agriculture →
- 状況をイメージする



単語帳も「該当する日本語が分かるか？」ではなく、「**単語から連想したイメージが合致しているか？**」を基準にする

理解力をどう伸ばすか？

- **Reading**

→ **音読(低負荷)、速読(高負荷)**

2. 速読(上級者向け/目安:800点前後から)

- 文章の端と端を目でつなぐ様に一定速で読む
- 内容を漠然と捉える

- The Enlightenment is a name given by historians to an ●
- intellectual movement that was predominant in the Western world during ●
- the 18th century. Strongly influenced by the rise of modern science ●
- and by the aftermath of the long religious conflict that followed ●
- the Reformation, the thinkers of the Enlightenment (called philosophes
- in France) were committed to secular views based on reason or human
- understanding only, which they hoped would provide a basis for
- beneficial changes affecting every area of life and thought.

<https://myfreeessays.com/essays/18th-century-european-enlightenment>

回答力をどう伸ばすか

- **Listening**

- 音声の前に**必ず**問題文と選択肢を読む

- 何が知りたいか？

- 候補は何か？

- **Reading**

- 基本的には**経験値**の部分。

- 読む→解く(読みながら解かない)

- 問題文は先に読んでもいい

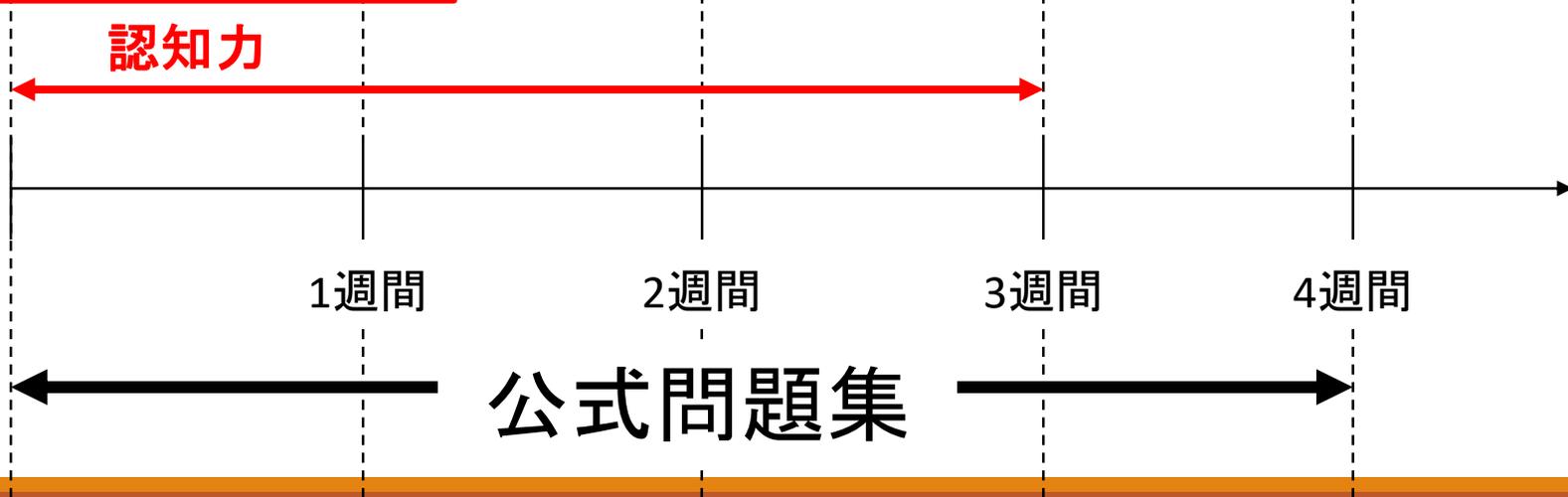
ペースが乱れるなら、その問題を捨てる

学習の目安

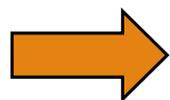
認知力の向上は時間を要する。(特にListening)
ある程度聞き取れるなら、
認知力訓練は2週間程度
でよい。

言葉ではなく、状況そのものを頭に入れる
理解力

回答のルーティーンを確立する。
回答力



900点以上取る



おおよそ、L:480点、R:420点

800点保持者へ

- ✓ おそらく言語的スキルは十分
- ✓ 脳を鍛えて得点アップが必要

- Readingでは、**情報を頭に残すスキル**が必要。

【トレーニング方法】

1. 本文を1度読む
2. 記憶だけで問題を解く
 - 推察力・記憶力・勘が上がる

まとめ

- ◆ TOEICは活用範囲も広く、他の検定に比べて難易度が低い。何よりも、高得点の取得によって語学上達の機会を多く獲得することができる。
- ◆ 短期間で高得点を取得するために、以下の3スキルを磨くことが重要。
 1. **認知力** (音や文字の羅列を単語として認識する力)
 2. **理解力** (情報を素早くキープする力)
 3. **回答力** (ペースや情報の利用方法)
- ◆ 上の3スキルを伸ばす方法を示した。
- ◆ 実際の形式に最も近い公式問題集をやる。
※約2時間×30日ぐらいの目安です