

分類番号

830

テーマ別調べ方ガイド



TOEFL iBT

に挑戦する



★ 関連キーワード

- 英語
- 留学
- 資格

「Paste (ぱすて)」とは？

ぱっと分かって、すっと頭に入る、テーマ別調べ方ガイドです。みなさんの学習をサポートする、総合図書館ラーニング・サポーター（LS）による作成です。レポート作成の際などにお役立てください

1. イントロダクション

1-1. 「TOEFL iBT」とは？

「TOEFL iBT」（以下、TOEFL とする）は、世界中で実施されている英語能力測定試験です。試験はリーディング、リスニング、スピーキング、ライティングの4パートで構成されています。受験方法は、指定された受験会場でコンピュータを用いて受験する方法と、家で自分のパソコンを使用して受験する方法の2種類があります。

出題される問題は、文理に関わらず、大学の一般教養科目から作られているため、海外の大学・大学院の授業を履修する際に必要な英語能力を測定することができます。

TOEFL のスコアは、交換留学の選考や国内外の大学院入試において多くの専攻で活用されるだけでなく、高いスコアを持っていると高い英語能力の証明となるため、就職活動の際に役立つ場合があります。そのため、TOEFL に向けて勉強するメリットはとても大きいと言えます。

留学に関連した語学力の証明に使われる試験として IELTS もありますが、両者の違いとして、TOEFL では主にアメリカ英語が使用されているのに対し、IELTS では主にイギリス英語が使用されているという点があります。大学や機関によっては一方のテストスコアしか認めないところもあるので、確認してから受験申込、対策を行いましょう。

TOEFL iBT の問題構成（2024 年 11 月時点）

セクション	試験時間	点数	問題内容
Reading	約 35 分	1-30 点	パッセージ 2 題 20 問（1 パッセージ約 10 問×2）
Listening	約 36 分	1-30 点	講義を聞くスタイルの問題 3 題（各 6 問程度） 会話を聞くスタイルの問題 2 題（各 5 問程度）
Speaking	約 16 分	1-30 点	質問されたお題に対して自分の意見とその理由を答える問題 1 題 講義や会話を読んで聞いてからその内容について答える問題 2 題 講義を聞いてその内容について答える問題 1 題 ※すべて回答する時間が決められています。
Writing	約 29 分	1-30 点	短い説明文を読み、短い講義を聞き、その内容に関するエッセイを書く問題 1 題 オンライン教室でのディスカッションを聞き、自分の意見をまとめる問題 1 題

1-2. 学習するにあたってのポイント

TOEFL はすべてのパートの配点が等しく設定されています。そのため、高スコアを取るためにはこれらのパートでまんべんなく高いスコアを取ることが求められます。また、テスト形式が変更されることがあるので、事前に TOEFL を運営している ETS のホームページ(<https://www.etsjapan.jp/>)にて最新の情報を確認しておくことをおすすめします。

受験会場では、メモ用紙をもらって必要に応じてメモを取りながら受験します。対策を行う際には実際にメモを取ってどのようにメモを取るか、などについても考えながら練習を行うと良いでしょう。

2. 学習用資料

大阪大学の図書館に所蔵されている TOEFL 対策用の書籍は、2023 年 7 月のテスト改訂前の形式に対応したものと、改訂後の新しい形式に対応したものの両方があります。どちらの資料も効果的に活用することで、試験対策に役立てることができます。以下に紹介する書籍では、各タイトルの横に【前】、【後】の表記があります。これは、その書籍が改訂前に刊行されたものか、改訂後に刊行されたものかを示しています。※TOEFL 関連の書籍はとても人気で貸出中であることも多いため、使いたい書籍は前もって予約することをおすすめします。OPAC の資料詳細ページの「予約/取寄」ボタンから予約ができます。

2-1. 単語

■ [TOEFL テスト英単語 3800 / 神部孝著 \(第 4 訂版\) 【前】](#)

どんな英語のテストでも最も重要なのが、基礎となる単語です。こちらの TOEFL テスト英単語 3800 には、TOEFL のテスト対策に必要な単語 3800 語が掲載されています。単語は難易度に応じて Rank 1-4 に分けられています。自分のレベルに合った Rank の単語を勉強することで、効率的に得点アップを目指せます。収録されている単語はアカデミックなものが多く、他の単語帳ではカバーできない単語まで網羅できます。単語は英語の基礎です。しっかり覚えてリーディング、リスニング、スピーキング、ライティングに活かしましょう。

【書誌 ID= 2004333827】総合図-A 棟 3 階 留学生用図書 830.79 | | KAM

2-2. 問題の傾向を知るためにおすすめの英語/日本語の参考書

■ [はじめての TOEFL テスト完全対策: すべてのセクションに対応/松谷偉弘, Robert Hilke, Paul Wadden 著 \(4 訂版\) 【後】](#)

TOEFL はテストの概要を説明するインストラクションパートから、問題の回答まですべて英語で行われます。事前にこの本を使って、日本語でどのような流れでテストが進むのか、どのような形式の問題なのかを理解しておく、より安心してテストに臨むことができるでしょう。

【書誌 ID= 2004587188】総合図-A 棟 2F キャリア支援図書 830.79 | | WAD

■ [The Official Guide to the TOEFL test \(5th ed\)](#) **{前}**

TOEFL を主催している ETS が発行している公式のガイドブックです。テストや採点の仕組みの説明に加えて、各セクションに対応する練習問題が載っています。解説はありませんが、リスニングのスク립トがついているので、内容理解の練習をするのに適している教材です。

【書誌 ID= 2004487391】総合図-A 棟 4F 学習用図書 830.79||OFF

2-3. リーディング

TOEFL のリーディングは時間の勝負になることが多いです。速読しながらも適当な選択肢を選ぶように、練習を十分に行いましょう。

■ [TOEFL iBT TEST リーディングのエッセンス：論理性×実戦力を高めるトレーニング / Z 会編集部編](#) **{前}**

初めて TOEFL の対策を始める、英語があまり得意ではない、という方は、日本語で解説が書かれている本での対策から始めることをおすすめします。TOEFL のリーディングはスピードが求められます。この本を使って速く読みながらも正答率を保つための戦略を立てましょう。リーディングの問題形式については改訂前と後での変更点はないため、この本は現在も活用できる対策本です。

【書誌 ID= 2004413690】外国図 4F キャリア支援図書 H32

2-4. リスニング

TOEFL のリスニングでは自然で速いスピードの英語が流れます。今までのリスニングの試験と特徴が異なり、対策をしていなければ高得点を取るのが難しいと考えられます。また、問題の流れを知っておくことで時間をロスせずに回答に取り組むことができるので、対策をしっかりと行いましょう。

■ [TOEFL iBT TEST リスニングのエッセンス：論理性×実戦力を高めるトレーニング / Z 会編集部編](#) **{前}**

こちらの教材ではスク립トだけでなく、日本語の訳もつけられています。聞き取りの内容までしっかり日本語で確認したい、という方には最適な教材です。

【書誌 ID= 2004409502】外国図 4F キャリア支援図書 H32

2-5. スピーキング

TOEFL のスピーキングでは、制限時間内で、質問に対する自分の意見を述べたり、聞いた内容や読んだ内容をまとめたりすることが必要です。事前準備で慣れておけば、本番でも良いスピードで話すことができ、高得点につながるので、対策を十分に行いましょう。

■ 極めろ!TOEFL iBT テストスピーキング・ライティング解答力 / 山内勇樹, 森田鉄也著 (第2版) {後}

スピーキングとライティング、両方の対策を行える書籍です。特にスピーキングは新形式に対応しています。音声サービスがあるのと、メモを取る部分の例まで書いてあるので、本番さながらの対策を行うことができます。

【書誌 ID= 2004586366】総合図-A 棟 2 階 キャリア支援図書 || YAM

■ TOEFL テストスピーキング問題 / 島崎美登里, Paul Wadden, Robert Hilke 著 (3 訂版) {前}

スピーキング問題の回答の作り方や使える表現が収録されています。TOEFL のスピーキングパートではメモを取ることができますが、この本にはその取り方も掲載されています。また、演習問題には日本語の詳しい解説がついており、初心者の方にもおすすめです。

【書誌 ID= 2004572986】総合図-A 棟 2 階 キャリア支援図書 830.79 || SHI

2-6. ライティング

TOEFL のライティングは 2 題あります。①パッセージを読んで、講義を聞き、その内容をまとめるもの、②オンラインディスカッションで先生や他の学生の意見を聞いた後に自分の意見をまとめるものです。②は 2023 年 7 月以降に導入されたもので、TOEFL のテストを作成している ETS のウェブサイトにある TOEFL TestReady(https://www.toefl-ibt.jp/test_takers/tips/ibt-repeaters.html)で演習を行ことができます(Sign in が必要です)。

■ TOEFL テストライティング問題 100 / Paul Wadden, Robert Hilke, 早川幸治著 (改訂版) {前}

TOEFL のライティングの問題例が掲載されている問題集です。回答のテンプレートや論理的な文章にするためのコツを学ぶことができます。※ただし、こちらは試験改定前の教材になるため、問題を抜粋しながら活用することをおすすめします。旧形式も新形式も 1 題目(短い説明文を読み、短い講義を聞き、その内容に関するエッセイを書く問題 1 題)は同じ問題です。

【書誌 ID= 2004359047】理工学図-東館 1F キャリア支援図書(語学) 830.79 || WAD

2-7. テスト本番に向けて取り組みたい本

■ [Official Toefl iBT tests / McGraw-Hill Education \(2nd ed\)](#) **【前】**

TOEFL を主催している ETS が作っている教材で、過去に出題された問題が収められています。冒頭に詳しい採点基準が載っており、自分が目標とするスコアを取るためにはどのようなことができている必要があるのかを知ることができます。大阪大学の図書館には volume1,2 が所蔵されています。CD ディスクも付録されているので、リスニングやスピーキングの問題も練習できます。TOEFL iBT の公式サイトでは模擬試験なども購入できます。

【書誌 ID= 2004457016】総合図-A 棟 4 階 学習用図書 830.79||OFF

■ [TOEFL iBT テスト本番模試 / 旺文社編 \(3 訂版\)](#) **【後】**

TOEFL の模擬試験のような問題が収録されています。また、解答解説が日本語で書かれているため、解けなかった問題の復習がしやすいです。テスト受験前にもう一度模試を解いておきたい、という方にお勧めの一冊です。

【書誌 ID= 2004586437】総合図-A 棟 4 階 学習用図書 830.79||OBU

本文中で紹介している図書・雑誌について

図書名・雑誌名の後ろに「書誌 ID」(10桁の数字)の記載があるものは大阪大学で所蔵しています。この10桁の数字で大阪大学 OPAC(蔵書検索システム)が検索できます。

