

テーマ別パスファインダー



スペイン語の学習方法（改訂版）



✦ パスファインダーとは？

Pathfinder（パスファインダー）とは、探検者／草分け／開拓者の意。レポート作成や論文作成で、何をすればいいのか、どこへ行けばいいのかわからない！そんな人のための助けになるように作成した、学問の「道しるべ」です。

作成日：2024年3月15日 改訂日：2026年2月3日
大阪大学 外国学図書館 | 箕面キャンパス |
ラーニングコモンズ るくす | LSチーム

I. イントロダクション

＜ スペイン語とは？

スペイン語は、ラテン語に起源をもつロマンス系諸言語のうちの一つです。母語話者数は約5億人ほどであり、スペインだけでなく、ラテンアメリカの多くの国やアフリカの赤道ギニアにおいても公用語とされており、またアメリカ合衆国においても多くの人が使用しています。

＜ スペイン語の学習は難しい？

スペイン語初学者の方がまず難しく感じるのは、動詞の変化（活用）でないでしょうか。スペイン語の動詞は、主語の人称と数、そして時制に応じて形が変わるため、多様な変化の形と規則を覚える必要があります。また、名詞に備わる文法性という概念、be動詞に相当する2種類の動詞の使い分け、2種類の過去時制など、英語とは異なる文法事項が存在します。一方で、発音に関しては日本語を母語とする方にとっては学習しやすいと言えるでしょう。スペイン語と日本語は母音が（ほぼ）共通であり、かつ読み方の例外が非常に少なく、規則から外れたアクセントの位置は必ず記号によって示されます。したがって、声に出して読み上げることが非常に容易であるという大きな利点があります。慣れない構文や文法事項であっても、繰り返し例文を口にすることによって定着させることができるでしょう。

気軽にスペイン語のことを知りたい方や、独学で初めてスペイン語を学んでみたい方には、まず以下の本がおすすめです。

＜ [岡本信照 \(2014\)『スペイン語のしくみ』 白水社](#)

新書形式の本で、手軽にスペイン語の発音や文法の基本を知ることができます。気軽な学習のスタートにおすすめです。【総合図-A棟4階 学習用図書 860||0KA】

＜ [福嶋教隆 \(2022\)『これからはじめるスペイン語入門』 NHK出版](#)

NHKラジオのスペイン語講座を再編した教科書で、音声聞きつつ初歩からスペイン語を学ぶことができる本です。スペイン語をゼロから独学で勉強してみたい方はまずはこちらから。【外国図-4階開架 860.7||136】

＜ [高垣敏博 \(2025\)『これなら覚えられる!スペイン語単語帳』 NHK出版](#)

基本的なスペイン語の単語を学習できる単語帳です。2025年出版の新版では音声をダウンロードできます。単語帳での学習に慣れている方や、基本的な語彙を増やしたい方におすすめです。【外国図-4階開架 864||73】

また、既に専攻や第二外国語の授業等でスペイン語を勉強されている方で、授業以外でも独学でもっとスペイン語の勉強を頑張りたい、スペイン語の能力をさらに伸ばしたいという方もいると思います。次のセクションからは、初級から一歩進んだスペイン語の学習に役立つ書籍やツールを紹介します。

II. 頼りになる文法書・辞書を参照しよう

初級の学習を終えて、実際にスペイン語で書かれた文章を読んだり、スペイン語を使って作文や会話をしたりしていると、初級レベルの文法や語彙では太刀打ちできない、様々な疑問にぶつかることでしょう。ここではスペイン語の文法の疑問や語彙を調べる際に頼れる文法書・辞書を紹介します。

《文法書》

＜ [上田博人 \(2011\) 『スペイン語文法ハンドブック』 研究社.](#)

文字と発音、品詞別の文法事項(名詞, 形容詞, 副詞, 動詞 etc.)、文の種類(疑問文, 否定文 etc.)の例文が豊富に掲載されています。この文法書の白眉は、各所にある「参考」というコラムで、多くの学習者が疑問に思いそうな事項(なぜ ir の活用形は voy, vas, va とまったく違う形なのか? など)について、スペイン語の歴史的な観点からの解説が載っています。また巻末には主な不規則動詞の活用がまとめられており、活用形のリファレンスにも最適です。【外国図-4 階開架 865||374】

＜ [福嶋教隆, ファン・ロメロ・ディアス \(2021\) 『詳説スペイン語文法』 白水社.](#)

日本人の著者による丹念な解説と、スペイン語母語話者による例文が組み合わさった文法書です。巻末に用語の索引もついており、スペイン語に関して疑問が生じた際のリファレンスとして心強い一冊です。また、筋金入りのスペイン語ファンの方には、微細な文法事項まで網羅したこの本を頭から逐一読んで、自身のスペイン語文法の知識を補完していくという使い方もおすすめです!【総合図-A 棟4階 学習用図書 865||FUK】

＜ [山田善郎 \[ほか\] \(1995\) 『中級スペイン文法』 白水社.](#)

「中級」と題されていますが、スペイン語上級者でも見落とすような非常に細かな文法事項まで扱われている硬派な文法書です。「名詞」や「副詞」といった品詞ごとの章や、「語形成」「語順」といった言語学・スペイン語学的なテーマを扱った章もあります。こちらも、スペイン語を読んだり書いたりする際のリファレンスに使うもよし、スペイン語マスターを目指すために隅々まで目を通すもよしの中級～上級のスペイン語学習者におすすめしたい一冊です。【外国図-4 階開架 865||274】

＜ [Butt, John & Carmen Benjamin \(2004\) A New Reference Grammar of Modern Spanish 4th ed. McGraw-Hill](#)

英語で書かれたスペイン語文法の概説書です。日本語母語話者向けの文法書とは異なる視点で書かれている部分がある、口語表現に関する言及が多い、という特徴があります。前述までの本のようにリファレンスとしても使えますし、興味のある章を通読すれば、英語もスペイン語も勉強できる一石二鳥の本です。【総合図-A 棟4階 学習用図書 865||BUT】

＜ [ガジェゴ エミリオ \(2009\) 『スペイン語の落とし穴』 白水社.](#)

日西翻訳やスペイン語教育に携わっているスペイン語ネイティブの著者が、日本語を母語とするスペイン語学習者によくみられる特徴的な間違いを取り上げ、解説した本です。通常の文法書などではなかなか扱われないものの、日常のことを話す際に重要な表現や言い回し、そしてその奥に潜む日本語とスペイン語の発想の違いを取り上げており、よくある間違いの訂正も含めて、まるでネイティブの先生によるスペイン語作文の授業を追体験できるような学習書です。【外国図-4 階開架 860.7||123】

《辞書》

＜ [大森洋子 \[ほか\] 編 \(2007\) 『小学館西和中辞典 ; 第2版』 小学館](#)

様々な分野の基礎的な専門用語から俗語まで多岐に渡る語や語源の情報が載っており、頼りになる中型西和辞書です。本格的にスペイン語の勉強をするならまず持っておきたい一冊でしょう。【外国図1階書庫一般 863||151】

＜ [安達丈夫 \[ほか\] 執筆 \(2015\) 『スペイン語大辞典』 白水社](#)

見出し語数約 11 万語の西和辞書の大辞典（上述の中辞典よりもさらに大きなサイズの辞典）です。専門用語や固有名詞なども収録されており、頼りになります。上述のような中型辞典で解決しなかったものや、固有名詞やスペイン語の専門用語などを調べたいときにはこちらも参照してみるのがよいでしょう。

【外国図-3階参考図書 863||228】

＜ [三好準之助 \(2020\) 『南北アメリカ・スペイン語辞典』 大学書林](#)

長年アメリカ大陸のスペイン語・地域差に関して研究してきた研究者によるアメリカ大陸のスペイン語の大辞典です。収録語彙数が多いだけでなく、同じ語でもスペインとアメリカ大陸での用法の違いについても記述があります。アメリカ大陸のスペイン語の語彙に関して、色々と調べても解決できないときの心強い味方となる辞典です。【外国図-3階参考図書 868||240】

＜ [Diccionario de la lengua española \(DLE\)](#)



<https://dle.rae.es> (URL 確認 : 2026/02/03)

スペインの国立言語アカデミーであるスペイン王立アカデミー(Real Academia Española 略称: RAE)がオンライン上に公開している西和辞典です。語義の説明に使用されている語彙が非常に豊富であり、難解なものが多いですが、説明文のすべての語がテキストリンクとなっており、各語の意味を説明するページへと直接繋がっているため、一つの語の意味から循環するようにページを巡るだけで相当数の語彙に出会うことが可能です。検索条件を変えることで既成表現の検索も可能です。

III. 語彙や表現を増やそう

中級以上の外国語の上達に欠かせないのが、語彙や表現をどんどん増やすことです。スペイン語の語彙・表現を増やすのに役に立つ本を紹介します。

＜ [エミリオ・ガジェゴ, 山本浩史 \(2016\) 『スペイン語動詞の決め技』 白水社](#)

dar, hacer, tomar といった頻度の高い基本的な動詞が持つことわざ、コロケーション（語同士がよく使われる組み合わせのこと）や字義通りの意味からは予想できないような慣用表現を動詞ごとに集め、解説した本です。さらに、各セクションにそれらの表現を含んだスペイン語の文章が付いており、使用例と一緒に様々な表現を学ぶことができます。効率的にスペイン語の表現を増やしたい方におすすめです。【総合図-A棟4階 学習用図書 865.5||GAL】

＜ [清水憲男 \(2013\)『新・スペイン語落ち穂ひろい：777の表現集』白水社](#)

スペイン文学の研究者による表現集です。「こんなこと自分で言うのもなんですが…」「楽になさってください」といった文法書や他の語彙集などでは通常抜け落ちてしまう、でも言われてみれば気になる表現について、著者自らが実例から収集した結果を惜しみなく披露してくれる本です。外国語を血肉にして使いこなすというのは、実はこのような細かな枝葉の知識が重要であるということを体感できるでしょう。【外国図-4 階開架 867||143】

＜ [小池和良 \(2023\)『スペイン語作文の方法 表現編 新版』三修社](#)
—— [\(2023\)『スペイン語作文の方法 構文編 新版』三修社](#)

基礎的な動詞を用いた多様な述部表現、直訳が難しい表現、複雑な数量表現などが例題で紹介されており、それらに関連する多数のフレーズがまとめられています。各例題に練習問題が数問ずつ付属しているため、演習を行いながらスペイン語の表現力を鍛えることができます。【外国図-4 階開架 866||22||表現編】【オンライン資料 構文編：electronic bk】

＜ [立岩礼子 \(2010\)『ホームステイのスペイン語』白水社](#)

タイトルにあるホームステイ以外にもスペイン・スペイン語圏の国への留学の具体的なシチュエーションごとに役立つ表現が多数紹介されています。スペインでの住所の表記など実際の生活に役立つ知識が載っているほか、留学時によく聞かれる日本に関する話題などがカバーされており、スペイン語の基本的な文法を理解した上で、この本の表現を使えるように練習するとスムーズに留学のスタートが切れるでしょう。【総合図-A 棟 4 階 学習用図書 867.8||TAT】

＜ [佐竹謙一、佐竹パトリシア \(2024\)『暮らしのスペイン語表現集』ベレ出版](#)

「食生活」「勉学」「各種トラブル」といった生活の場面・テーマごとに語彙を集めた表現集です。例文が豊富でダウンロードできる音声もついています。自身のことを話したり、スペイン語圏への留学・旅行時に使うことになりそうな語彙・表現をこの本で探して覚えておき、実際に自分で使ってみることを通じて、スペイン語での表現力アップが狙えるでしょう。豊富な語彙が挙げられているので、とにかくスペイン語の単語を増やしたいスペイン語ファンの方は、初めから読んで知らない単語をどんどん覚えるという使い方もできるでしょう！【外国図-4 階開架 867||160】

IV. 母語話者向けのスペイン語に触れてみよう

外国語の勉強がある程度進んだら、その言語のネイティブ向けに書かれた文章や作品といった実例にあたってみるのが外国語学習の醍醐味だと思います。ここでは、生のスペイン語にアクセスするのにおすすめの本やコンテンツを紹介します。

また、スペイン語の学習書ではありませんが、外国語学習において実例に触れる・経験することの大切さは[平沢慎也 \(2021\)『実例が語る前置詞』くろしお出版](#)【外国図-4 階開架 835.6||34】に詳しく解説されています。こちらをあわせておすすめです。

《看板・広告》

◀ [高垣敏博, 上田博人, ラウル・アビラ \(1996\) 『街かどで見たスペイン語 : 都市を読む辞典』三省堂.](#)

日本のスペイン語学者である著者2人がメキシコ出張の際に撮りためたスペイン語の看板や広告の写真が満載の本です。メキシコ特有の語彙にはメキシコ人の著者による解説もあります。実際に現地で使われているスペイン語に触れて理解できるというわくわくが追体験できる、面白くて勉強にもなる本です。みなさんも旅行や留学の際には自分だけの「街かどで見たスペイン語」の写真を撮りたくなること請け合いです！【外国図-4 階開架 864||53】

《映画》

◀ [柳原孝敦 \(2021\) 『映画に学ぶスペイン語』教育評論社.](#)

スペイン語圏文学の研究者が38のスペイン語の映画を紹介した本です。ストーリーや監督の解説のほか、各作品から一つずつセリフを取り上げ、背景や文法をコンパクトに解説しています。スペイン語で映画を見てみたいけれど、何から見たらよいか分からないという方は是非この本を手にとって気になる作品を探してみてください。【外国図-4 階開架 860||155】

《新聞・雑誌》

◀ [Press Reader \(大阪大学図書館データベースからアクセス可\)](#)

スペイン語を含む沢山の言語や地域の新聞・雑誌にアクセスできるデータベースです。対象言語をスペイン語に設定して検索すると、スペインだけではなく中南米や赤道ギニアなどの新聞や雑誌に最大90日分までアクセスができ、気に入った箇所はダウンロードもできます。ファッション誌やゲーム雑誌など、カジュアルな媒体にもアクセスできるので、自分の好きな分野をスペイン語で読むことができおすすめです。

キャンパス内から：<https://www.pressreader.com/catalog>

キャンパス外から：<https://osaka-u.idm.oclc.org/login?url=https://www.pressreader.com/catalog>

《フォーマルなスペイン語》

◀ [Libros para emprendedores \(Podcast\)](#)



<https://librosparaemprendedores.net/blog/> (URL 確認：2026/01/20)

仕事に関連する自己啓発を目的としたサイトで、開設者のルイス・ラモス氏が、おすすめの啓発書の要約をポッドキャスト形式で発信しています。語りが標準の速さであり、発音が非常に明瞭であるため、聞き取りの能力を中級者の水準に上げる教材として最適です。Spotifyなどのストリーミングアプリでも視聴が可能です。

◀ [Radio Nacional de España \(RNE\)](#)



<https://www.rtve.es/radio/> (URL 確認：2026/01/20)

国営のスペイン放送協会 (La Corporación de Radio y Televisión Española 略称: RTVE) が行うラジオ事業であり、定期的に多数の番組が放送されています。Web版だけでなくアプリケーション版も存在し、日本国内であっても、放送中のプログラムおよび過去の放送回を編集したポッドキャストをすべて無料で聞くことができます。また、テーマが多岐に渡っているため、自身が興味をもつ分野において知見を広めながら学習することが可能です。ただし、学習者向けのコンテンツではないため、スペイン語にある程度耳が慣れてからの利用をおすすめします。

《カジュアルなスペイン語》

◀ **Lo que tú digas / The Wild Project ほか (Podcast)**

<https://www.youtube.com/@loquetudigas> (URL 確認 : 2026/01/20)

<https://www.youtube.com/@TheWildProject/videos> (URL 確認 : 2026/01/20)

YouTube だけでなく、Spotify などのストリーミングアプリでも視聴が可能です。両番組ともに毎回異なるゲストが招かれ、ゲストとパーソナリティーの対談が淀むことなく繰り広げられます。国営番組のように格式ばることがなく、各話者が日常と相違ない様式で話すため、飾り気のないスペイン語に触れることができます。言語に基づくジョークや世俗的な口語表現が多用され、議論が白熱すると複数人が早口で喋ることもあるため、上級者におすすめの番組です。



Lo que tú digas
YouTube チャンネル
QR コード



The Wild Project
YouTube チャンネル
QR コード

V. スペイン語に関する様々な知識を身につけよう

外国語の学習は知識が増えれば増えるほど面白くなります。Saber no ocupa lugar (知識は場所を取らない)の精神で、スペイン語をさまざまな観点から見てみませんか！？

◀ **高垣敏博 [ほか] (1998) 『スペイン語ジェスチャー小辞典』 白水社.**

スペイン語圏のジェスチャーを日本語で紹介した唯一の書籍です。手のひらに何かを書くようなジェスチャーで La cuenta, por favor (お会計お願いします) を表し、騒がしくて声が通らないような場所であっても (スペインのバルは大抵騒がしい…!) すぐ伝わるというような実践的な内容も紹介されています。【外国図-4 階開架 864||57】

◀ **福嶋教隆 (2004) 『スペイン語の贈り物』 現代書館.**

スペイン語の様々な側面に焦点を当てた読み物を集めた本です。著者自身によるイラストとともに、日本語に入ったスペイン語・スペイン語に入った日本語や、スペイン語の歴史の概略、借用語のルールなど知ってうれしいスペイン語に関するさまざまな知識が詰め込まれた本書はすべてのスペイン語ファンへのまさに「贈り物」でしょう。【外国図-4 階開架 860.4||33】

◀ **岡本信照 (2021) 『スペイン語の語源』 白水社.**

スペイン語の語源に関して日本語で読める数少ない本です。現代語だけを見ているとなかなか気づきませんが、llave と clave (ともに鍵), huir (逃げる) と refugiarse (避難する) といった語の間には語源をさかのぼってみると実は関連があるのだ、といったことが分かり、語彙の学習が楽しくなること請け合いです。また副効果としてギリシア語、ラテン語といった古典語や、スペイン語と接触のあったアラビア語なども勉強したくなるかもしれません。【外国図-4 階開架 862||20】

[パスファインダーの凡例]

- ◀ 図書名はすべて以下の順に表記しています。(主に論文の参考文献に使われている書式です。)
著者名 (出版年) 『本の名前』 出版社名, 翻訳者名 (あれば)

- ◀ 説明の最後に、【 】で貸し出し可能な図書館と請求記号を記しました。
 - 総合図 → 総合図書館 (豊中キャンパス)
 - 生命図 → 生命科学図書館 (吹田キャンパス)
 - 理工学図 → 理工学図書館 (吹田キャンパス)
 - 人図 → 人間科学研究科図書室 (吹田キャンパス)
 - 外国図 → 外国学図書館 (箕面キャンパス)
 - 外国図-雑誌 → 直近1~2年に出版されたものは3階雑誌コーナー、バックナンバーは1階書庫
 - 電 → 電子ジャーナル、電子ブック
- ※雑誌、電子ジャーナルは、すべての巻号が利用できるとは限りません。

- ◀ 外国学図書館を中心に紹介しているため、記載している場所以外でも貸し出し可能な場合があります。図書館各階にある検索端末で確認するか、カウンター/LS デスクまでお尋ねください。