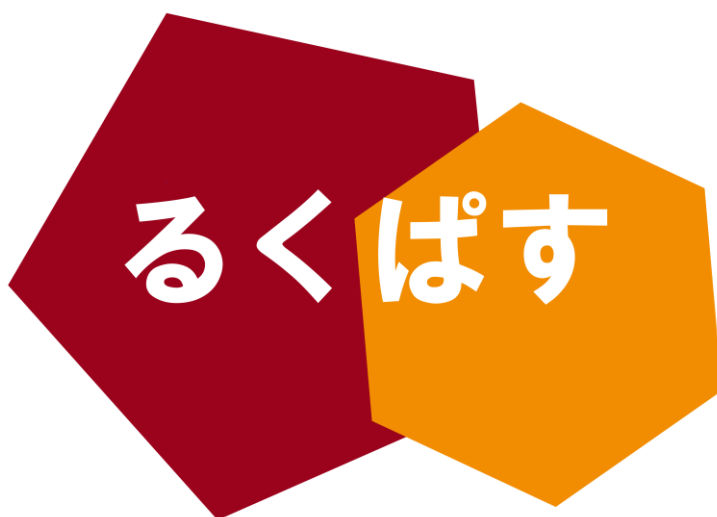


テーマ別パスファインダー



外国語学習のやる気をもてる！

外国語学習本



✦ パスファインダーとは？

Pathfinder（パスファインダー）とは、探検者／草分け／開拓者の意。レポート作成や論文作成で、何をすればいいのか、どこへ行けばいいのかわからない！そんな人のための助けになるように作成した、学問の「道しるべ」です。

作成日：2026年1月30日
大阪大学 外国学図書館 | 箕面キャンパス |
ラーニングcommons るくす | LSチーム

I. イントロダクション

＜ 外国語学習本 とは？

外国語学部の皆さんはもちろん、大阪大学の他の学部や研究科の方も英語や第二外国語の授業、あるいは自身の研究に必要な言語などの様々な外国語を、時に楽しくまた時に苦勞しつつ、日々頑張って勉強されていることと思います。長く学習を続けていると、「なかなか上達しないな」とやる気を失ってしまったり、難しい文法事項に心が折れてしまったりすることもあるかもしれません。そんな時に手に取って読みたい、先人たちの外国語学習にまつわる経験やコツが載った本をこのるくぱすでは「外国語学習本」と称し、語学大好き外国語図書館LSが紹介します！

関係分野：外国語学習、留学、外国語教育学

II. まずはここから。古典的名著！

＜ [千野栄一（1986）『外国語上達法』岩波書店](#)

外国語学習の方法に関する草分け的な本です。外国語の上達に必要なのは「時間」と「お金」である、言語を学ぶ目的を明確にする、慣習や文化などの言語外の知識（レアリア）にも目を向けるなど、硬派かつ正統派な外国語学習のコツが説かれています。端々に登場する、著者が出会った外国語学習の天才たちのエピソードも読んでいて刺激になります。【外国図-4 階新書 | 807||193】

III. 各言語・言語学のプロの学習経験に学ぶ

通訳者、外国語教師、言語学者といった各外国語・言語のプロたちが自身の学習法や学習経験を語った本を集めました。先人たちの語学への情熱や学習のコツを覗いてみましょう。

＜ [國弘正雄（1999）『國弘流英語の話しかた』たちばな出版](#)

英語通訳者の著者が、自身の代名詞ともなった「只管朗読^{しかんろうどく}」という英語学習法に関して余すことなく語った本です。体になじむまでひたすらに英語を声に出して朗読する学習法が提唱されています。著者の英語学習に対する哲学も垣間見えるこの本を読むと、外国語を扱えるようになるには、文法の理解や単語の暗記だけにとどまらず、その言語を「肉体化する」ことが必要であるということが分かるでしょう。【総合図-A 棟 4 階 学習用図書 | 837||KUN】

＜ [黒田龍之助（2023）『ロシア語だけの青春』筑摩書房](#)

スラヴ語学者、ロシア語教師、そして作家でもある著者が学生時代ロシア語を学び、その後は教壇にも立ったロシア語専門学校「ミールロシア語研究所」での経験をありありと語った本です。「話せるようにならないのは、訳読が悪いのではない。その後に暗唱しないからである。どんなテキストにせよ、訳出した後に口頭で、日本語から外国語へ訳す練習をすれば、必ず実力がつく」といった外国語学習に関する金言が盛りだくさんです。あなたも自分だけの「〇〇語だけの青春」を送りませんか！【外国図-4 階文庫 | 880.4||53】

＜ [長澤信子 \(2023\)『台所から北京が見える : 36 歳から始めた私の中国語』筑摩書房](#)

主婦や看護師などを経て 36 歳から中国語の学習をはじめ、40 歳で通訳になった著者による中国語の学習体験を語った本です。「自己紹介で外国語の実力が分かる」といった外国語学習にまつわる至言が盛りだくさんの他、厳しい語学の授業で努力する筆者の体験を読むと、いつでも何歳からでも語学を極められるのだとエネルギーが湧いてくること請け合いです。文庫版に新たに収録された、黒田龍之助氏による解説も必見です。【理工学図-東館 2F 文庫新書 | K | CHI-2164】

＜ [吉岡乾 \(2019\)『現地嫌いなフィールド言語学者、かく語りき。』創元社](#)

パキスタンや西インドに赴いて言語を調査するフィールド言語学者による、楽しく読める本。第 3 章に「語学挫折法」という章があり、プロの言語学者である著者が外国語の学習をする際にどのような部分を重視しているのか、あるいは諦めているのか(?)が分かり、参考になります。語学学習だけでなく、言語学に興味がある方にもおすすめしたい一冊です！【外国図-4 階開架 | 802 | 185】

IV. 留学体験記に学ぶ

外国語学習といえば、留学を思い浮かべるかもしれません。何のために留学するのか、留学した先で何を学び、どんな風に過ごしたいのかを楽しく考えるのに最適な本を紹介します。

＜ [稲垣美晴 \(2008\)『フィンランド語は猫の言葉』猫の言葉社](#)

1970 年代にフィンランドに留学した著者による、とにかく楽しい留学体験記です！添削してくれる先生を笑わせることを目標に授業で習った文法事項を使って工夫を凝らした作文を書いたり、音声学の授業でフィンランド語の発音に四苦八苦したりと、留学体験記を綴った他の類書に比べても外国語学習のプロセスに関するエピソードが豊富で、しかもどれもユーモアたっぷりに描かれています。留学に行きたくなること請け合いの一冊です。【総合図-A 棟 3 階 学習用図書 | 293.892 | INA】

＜ [沼野充義 \(2025\)『ロシア文学を学びにアメリカへ？増補版 屋根の上のバイリンガル』](#)

スラヴ文学者の著者が大学院生時代にアメリカに留学した際の経験を綴ったエッセイ本です。英語やロシア語にとどまらず、ポーランド語やイディッシュ語、古代教会スラヴ語といった著者の縦横無尽な外国語学習経験と、多言語・多民族なアメリカでの生活の様子がありありと描かれます。表紙のイラストも多言語で書かれており見ても読んでも楽しいエッセイ本です。【外国図-4 階文庫 804 | 414】

V. 多言語学習者の体験記に学ぶ

英語や専攻語、第二外国語だけでは飽き足らず、沢山の言語を学ぶ人、学びたいと思っている人もいるかもしれません。多言語学習者の先人たちの勉強法や学習の動機を読んでみませんか？

< [種田輝豊 \(2022\)『20 カ国語ペラペラ：私の外国語学習法』筑摩書房](#)

外国語教材も十分でなかった終戦後の日本で、高校時代から英語を含む 20 言語の学習に情熱を燃やした著者による、自身の外国語学習法を語った本です。1973 年に出版された改訂版をもとに、2022 年に出版された文庫本です。テープレコーダーを使った学習法など現代では少し古く感じられる部分もありますが、著者の超硬派かつ行動力にあふれる外国語学習の姿勢からは大いに刺激を受けることでしょう。【理工学図-東館 2F 文庫新書 | K||CHI-2093】

< [高野秀行 \(2022\)『語学の天才まで 1 億光年』集英社](#)

「誰も行かないところへ行き、誰もやらないことをし、誰も書かない本を書く」がポリシーのノンフィクション作家による、多言語の学習体験記であり、世界中への冒険記でもある本です。終盤では機械翻訳が台頭する時代にわざわざ外国語を学ぶ意味を語った箇所もあり、外国語学習の意義や魅力を再確認できる本でもあると思います。【外国図-4 階開架 | 804||401】

VI. インタビュー調査に学ぶ

前述までのセクションは外国語学習法の紹介や体験に関するエッセイが中心でしたが、外国語学習者の経験を学術的に考えることもできます。ここでは最後に外国語学習者へのインタビュー調査を行った学術書を紹介します。

< [高橋千佳 \(2024\)『人はなぜ言語を学ぶのか：2 人の日本人多言語学習者の記録』くろしお出版](#)

ユズルとシオン（仮名）という 2 人の成功した多言語学習者を対象に、9 年間にわたって縦断的インタビュー調査を行った結果を報告した研究論文・学術書です。外国語学習動機付けの理論や研究デザインに関する記述もあり、学術的な議論に触れることができます。そして何より、調査対象の 2 人が、中学高校での英語学習に始まり、大学での多言語の学習や大学での専門分野、留学経験など、さまざまな瞬間・要因によって外国語学習に対するモチベーションや態度が変わっていくさまがインタビューの記録からありありと分かるのが白眉だと思います。外国語学習が得意な方の秘密を知りたい方や、学術的に外国語学習を考えてみたい人におすすめしたい一冊です。【外国図-4 階開架 | 807||806】

✧ 図書利用のためのヒント

[図書/論文の検索]

論文や Pathfinder に掲載されている図書等を検索するには

【図書・ジャーナル】

- ・外国学図書館各階にある検索端末を利用するか、お持ちのデバイスで検索してください。
- ・その際は、書名や出版年、出版社、著者名、ISBN、ISSN 等を OPAC 検索に打ち込んでください。

【電子ジャーナル】

- ・電子ジャーナルの種別によって学内・学外からのアクセスの可否が異なります。
- ・多くの場合は「附属図書館 HP」→「電子ジャーナル」で検索できます。見つからない場合は、3 階レファレンスカウンター/LS デスクまでお問い合わせください。

[パスファインダーの凡例]

- ◀ 図書名はすべて以下の順に表記しています。(主に論文の参考文献に使われている書式です。) 著者名 (出版年) 『本の名前』 出版社名, 翻訳者名 (あれば)
- ◀ 説明の最後に、【 】で貸し出し可能な図書館と請求記号を記しました。
 - 総合図 → 総合図書館 (豊中キャンパス)
 - 生命図 → 生命科学図書館 (吹田キャンパス)
 - 理工学図 → 理工学図書館 (吹田キャンパス)
 - 人図 → 人間科学研究科図書室 (吹田キャンパス)
 - 外国図 → 外国学図書館 (箕面キャンパス)
 - 外国図-雑誌 → 直近 1~2 年に出版されたものは 3 階雑誌コーナー、バックナンバーは 1 階書庫
 - 電 → 電子ジャーナル、電子ブック※雑誌、電子ジャーナルは、すべての巻号が利用できるとは限りません。
- ◀ 検索を容易にするために、NCID (CiNii Books で使われる各図書固有の識別番号) や ISBN (世界的に使われる各図書固有の識別番号)、ISSN (各雑誌固有の識別番号) を記している場合があります。
- ◀ 外国学図書館を中心に紹介しているため、記載している場所以外でも貸し出し可能な場合があります。図書館各階にある検索端末で確認するか、カウンター/LS デスクまでお尋ねください。