

留学生向けの就職活動アドバイス

総合図書館グローバル・ラーニング・サポーター
(基礎工学研究科 修士2年)

自己紹介

役割

総合図書館グローバル・ラーニング・サポーター

所属

基礎工学研究科機能創生専攻 修士2年

研究分野

バイオメディカルデータサイエンス

日本語能力レベル

N2

序文

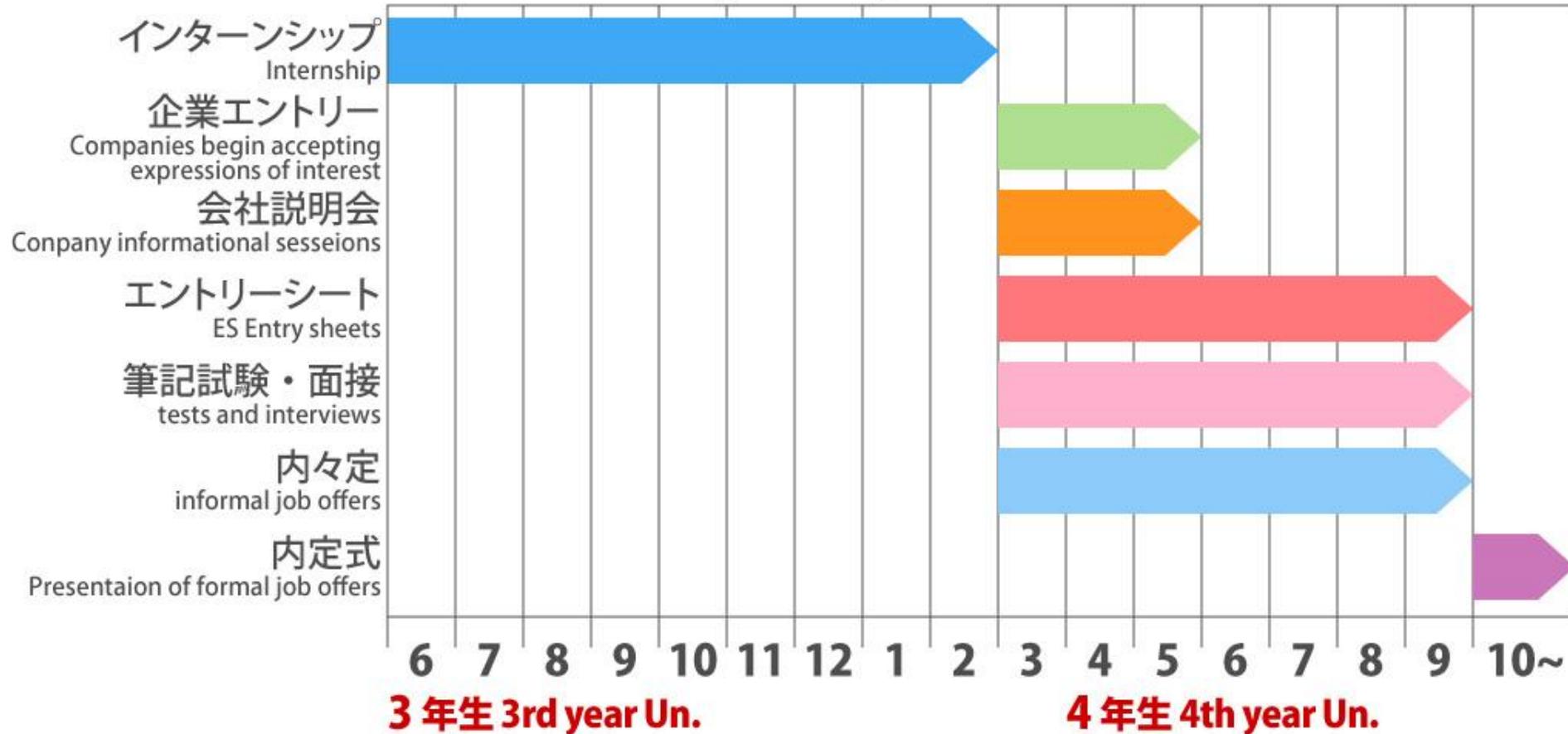
- ここで述べたことはすべて私の経験に基づいたアドバイスです。

私は就活の専門家ではありません！

- その分野での経験がない場合、私のアドバイスは周囲の人々から聞いたことに基づくものになります。
- 私の意見に同意できない場合は、遠慮なくご意見をお聞かせください。一緒に学びましょう！

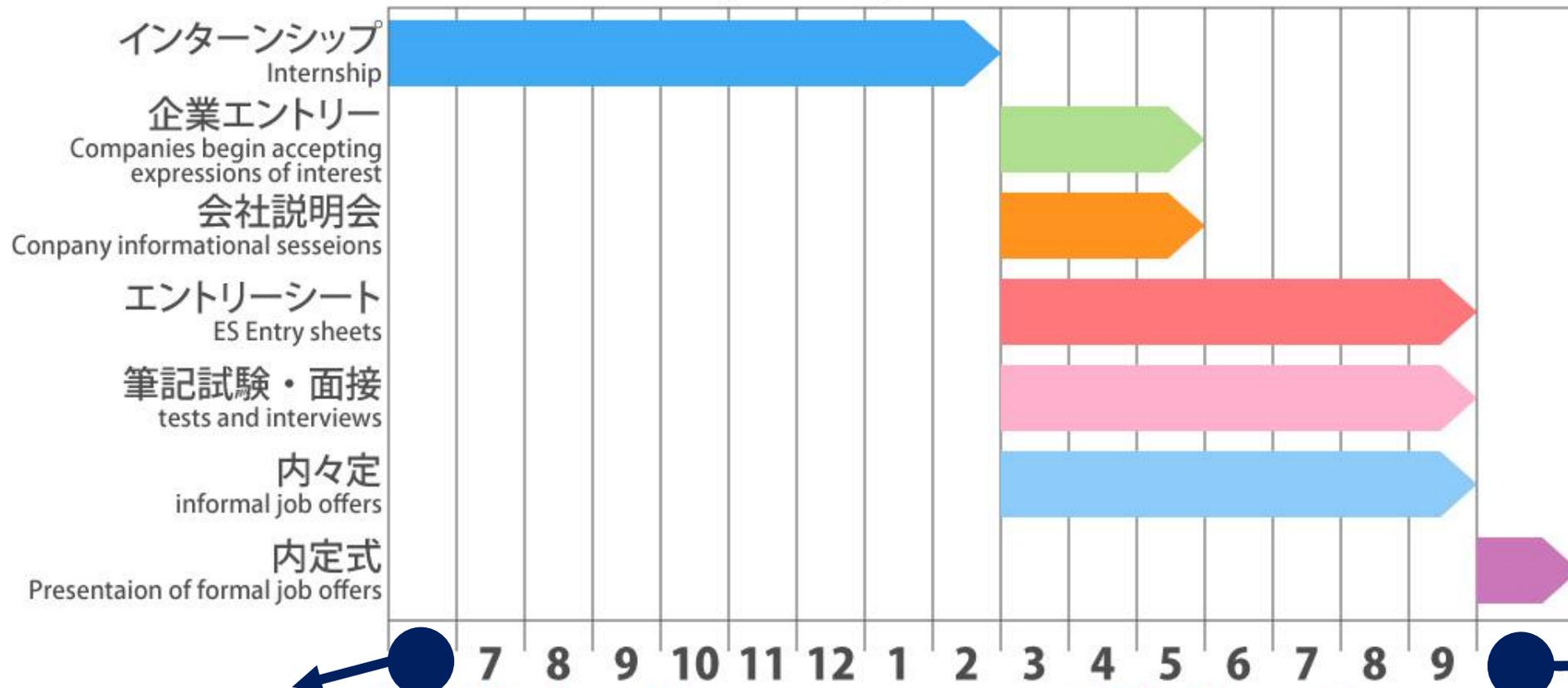
就活スケジュール(春卒)

就職活動スケジュール
Job-hunting activity schedule



就活スケジュール(秋卒)

就職活動スケジュール
Job-hunting activity schedule



9月か10月に準備を始める
→冬インターンシップ

3年生 3rd year Un.

4年生 4th year Un.

翌年6月までに内定を得る

就活方法

- 自由応募 *
- 教授推薦・学校推薦
- 就活エージェント
- LinkedIn

自由応募

- 学生が一番よく使う方法
- 企業サイト・求人サイトから直接応募する
- **長所**： いつでも選考から辞退可能
- **短所**： 普段多くの独立した作業が含まれます

教授推薦・学校推薦

- 教授や大学が企業と持つ繋がりを活用する
- **長所**： 選考が簡素化されることがある・合格の可能性が高くなる
- **短所**： 内定を頂いた場合辞退することができない・すべての企業に対応しているわけではない

就活エージェント

- 求職者を支援する人材紹介会社が提供する無料サービス
- **長所：** 履歴書の修正・面接練習・一般的な就職活動のアドバイスを受けられる
- **短所：** エージェントによっては自由が制限される可能性がある・頻繁な電話やメッセージは迷惑になることがあります

LinkedIn

- 求人情報を掲載した専門家向けのSNS
- **長所**： 日本に拠点を置く英語圏の国際的な企業を探すのに最適
- **短所**： 求人広告では通常、新卒者ではなく経験豊富な専門家を求めています

就活の流れ

インターンシップ（主に7月と10月）

- 期間は通常1日から1週間です
- エントリーシートの申請は比較的簡単
- 会社の環境を理解するのに良い
- 一部の企業にとってさらなるメリットをもたらします



本専攻（「正式に」翌年の3月に開始）

- より複雑なエントリーシート（事前に回答を用意してください）
- SPIテスト・面談

おすすめのサイト

以下は、私が就職活動に役立ったウェブサイトの一部です

ONE CAREER

- ES・体験談一覧

Job Tree Japan

- 留学生を積極的に募集している企業からの投稿
- 就職エージェント
 - 履歴書の修正
 - 面接練習

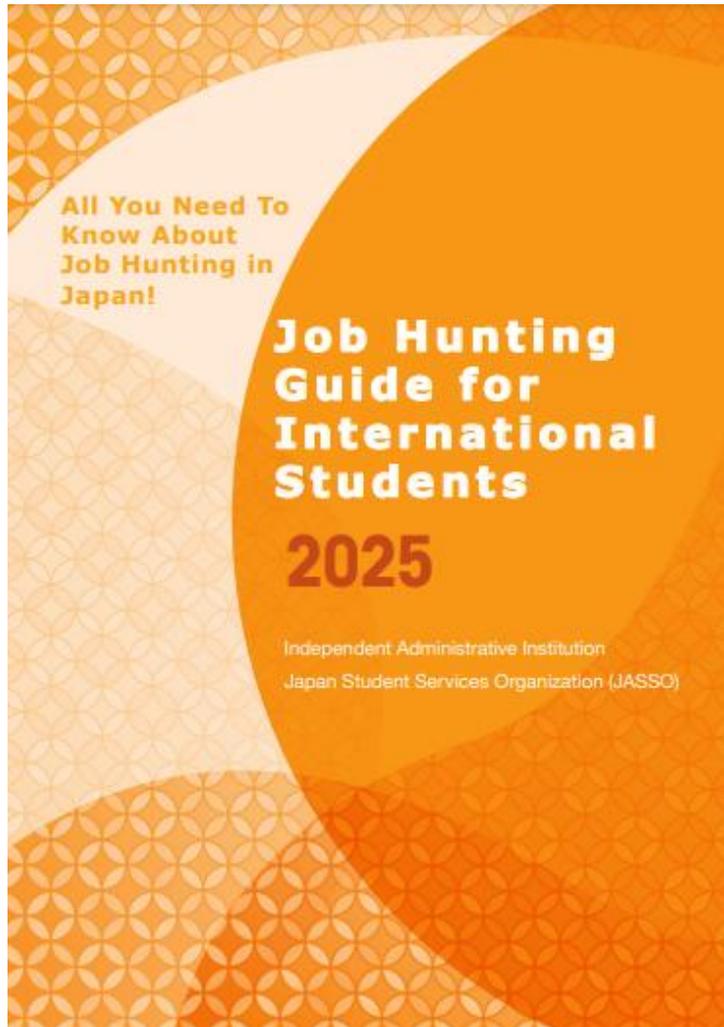
アカリク

- 研究関連の求人を中心に掲載

おすすめの本（英語）

Job Hunting Guide for International Students (2025 edition)

- 独立行政法人日本学生支援機構（JASSO）ウェブサイトから無料で入手可能
- 完全な初心者に最適な本
- ボディランゲージやマナーに関する多くの説明が含まれています



おすすめの本（日本語）

会社四季報 業界地図（2024年版）

- 図書館で入手可能（電子書籍と紙媒体の両方）
- 180以上の業界とテーマ
- 業界全体の全体像と各業界の現状と将来を把握する



おすすめの本（日本語）

就職四季報 総合版（2025～2026年版）

- 図書館で入手可能（電子書籍と紙媒体の両方）
- 企業に関する有用な情報が含まれています
 - 離職率、有給休暇取得状況、残業時間など



最終アドバイス

- 自分のペースで進んでください
- エントリーシート締め切りなど重要な日付を書き留める
- できれば、複数の内定を獲得する
- 残業が義務付けられている企業もあるので注意してください
(求人情報を正しく読んでください)
- この時期、日本の学生の多くは「就活」についてしばらく話すと思います。自分と彼らとを比べるのは避けよう。