

卒論・修論の
ワンポイントアドバイス

&

お悩み相談会

外国学図書館LS D1

本日の流れ

1

LSの紹介

2

執筆時期のワンポイントアドバイス

- まず執筆用のファイルを作る
- できることからどんどんやる
- バックアップを取る
- (たとえ進捗がなくても)指導教員と連絡を切らさない
- 「やらなきゃ提出できない順」に作業する

3

参考文献・おすすめ本・おすすめグッズ紹介

4

質問・お悩み相談

1. LSの紹介

- 外国学図書館3F ラーニングコモンズにて学習相談を受け付けています。
- 下記の時間での対面相談の他、メールやオンラインでも相談可！

専門	日本語以外に対応できる言語	学年	月	火	水	木	金
スペイン語とフランス語の接続法に関する比較研究	スペイン語・英語	D2		13:00-15:00		13:00-15:00	
スペイン語学、コーパス言語学	スペイン語・英語	D1		15:00-17:00			11:00-13:00
フィリピンにおけるキリスト教について	フィリピン語（タガログ語）・英語	M2			12:00-14:00		13:00-15:00
マレーシア華人教育史	中国語・英語	M2			14:00-17:00		

2025年度外国学図書館のLSの在席時間

2.1.まず執筆用のファイルを作る

- 卒論・修論の本文執筆用のwordファイルを作っていますか！？
- 卒論・修論の執筆に使う資料を集めるフォルダ(クラウドがおすすめ)を作っていますか！？
- まだの場合は今一緒に作りましょう！



wordファイルができたなら、地の文用と節番号用のスタイルを作りましょう(wordで一緒にやってみましょう)。

2.2. できることからどんどんやる

- 論文は必ずしも頭から書いていかないといけないものではない。はじめに目次を作り、**書ける部分から書く**。
- 集中してやるべき作業と、手を動かせばできる作業とを分けて考えるのがおすすめ。

集中してやるべき作業の例

- 論文の章立てや議論の流れを考える。
- 調査する、結果を解釈する
- 執筆する。
- (外国語で)要旨を書く。

手を動かせばできる作業の例

- 論文を印刷・スキャンする、図表をコピー&ペーストする
- 表をexcelからwordに張り付ける
- (直接)引用したい部分を入力する
- 参考文献リストを整える

2.3. バックアップをとる

- デスクトップだけに作業ファイルを残しておくのは万が一の時のリスクが大きい！必ずクラウドやUSBにバックアップを取る。
- その日の作業を終えたら、(日付やコメントと共に)都度ファイル名を変更して残しておくのがおすすめ。

2.4. (たとえ進捗がなくても) 指導教員と連絡を切らさない

- 問題が起こる・進捗がない
 - 後ろめたくて先生との連絡を取らない
 - ゼミでの進捗報告を延期する
 - さらに進まないの悪循環…！
- 困った場合は「困っている！」ということを早めに誰かに相談をしよう。解決策を自分から探そう。
- 基本的なwordの操作や文献の探し方などが指導教員に聞きづらければ、是非LSへ。

2.5. 「やらなきゃ提出できない順」に作業する

- 期限までに、形式を守って、提出する、というのが一番大事！
- 提出するために必要な作業をリストアップする。
例えば...
 - 表紙を買う/作る
 - 要旨・目次を作る
 - 外国語の要旨の場合はネイティブチェックをお願いする
 - 印刷する(重要！)
- 論文完成後に上記の作業をする時間も計画するときに見積もっておこう！

3. おすすめの本

- Microsoft Wordの操作に困ったら

LSセミナー資料「レポート・論文作成に役立つWordのコツ」

四禮静子(2020)『スペースキーで見た目を整えるのはやめなさい：8割の社会人が見落とす資料作成のキホン』技術評論社。[【総合図-A棟2階 アカデミック・スキル・コーナー 007.63||SHI】](#)

- 論文の書き方に困ったら

田中草大(2022)『#卒論修論一口指南』文学通信。[【外国図-4階開架 816||290 など】](#)

戸田山和久(2022)『論文の教室：レポートから卒論まで』NHK出版。[【外国図-4階開架 816||282 など】](#)

3. おすすめ資料・グッズ

- 津野香奈美氏note 「Excelの表をきれいにwordにはるコツ」

<https://note.com/kanamitsuno/n/n19819424625d>

(2025年10月3日最終アクセス)

- 執筆時の便利グッズ

うかんむりクリップ



4. 質問・お悩み相談



卒論・修論の執筆に関して、
質問やお悩みがあればどうぞ！