

留学説明会 & 相談会



外国学図書館 *LS*



目次

01

そもそも留学とは何だろうか？

まずは留学をする目的を明確化しよう

02

どのように計画すれば良いの？

計画書を書く

03

現地でどう過ごすべきか？

現地で過ごす心構え

01.

そもそも留学とは何だろうか？

まずは留学をする目的を明確化しよう

そもそもなぜ留学するのか？

あなたはなぜ留学に行きたいのか？

そもそもなぜ留学するのか？

今日ここにきたあなたの
「留学」はすでに始まっています！

「留学」とは

他者(国)とのコミュニケーションを通じて
相対的な視点から、自分の人生を考えるための
重大イベント (通過儀礼)

そもそもなぜ留学するのか？

留学生生活を支える目標（夢）を立てよう！

- 語学力を上げたい
- 外国で働いてみたい
- のんびり暮らしたい
- いろんな国を観光したい

実はもっと本質的な目標があるのでは...??

本質的な目標とは

生まれ育った社会以外で生き、自分を相対化する



語学力を身につける

- 語学学校に通う。
- 現地大学で友人・恋人を作る。
- タクシードライバーや街のお店の店員に積極的に話しかけてみる。



観光する

- ヨーロッパを一周する。
- アジアとアフリカを比較してみる。
- フィリピン国内の都市を回る。



地域について理解する

- 興味のあるトピックについて調べる。
- 現地大学の授業で学生や先生のプロジェクトに参加。
- 海外インターンやNGO活動に参加。
- 自主研究を試してみる。



どれぐらいの期間行くか

おすすめは1年間！！(8月~6月が多い)

半年経ったぐらいで慣れてきます
やっとできるようになったタイミングで
帰るのは勿体無い....



02.

どのように計画すれば良いのか

？
計画書を書く

交換留学と私費留学

交換留学

- ・体験談：マイハンダイと過去の体験談を読む。

<https://my.osaka-u.ac.jp/admin/student/student/outbound/taikendan>

- ・海外留学ハンドブック
- ・締め切り：
- ・必要条件：GPA、語学試験 ＊各大学の条件を確認
- ・提出書類：留学を希望する理由、勉学または研究計画、自己PR



私費留学：手続的には夏休み後に動き始めることが目安。フィリピン：春休み大学への留学（自分で手続）、NGO、新聞社などのインターン、語学学校、フィールドワーク



お金をもらう

・公益財団法人業務スーパージャパンドリーム財団

・トビタテ！留学ジャパン

・松下幸之助国際スカラシップ

・経団連グローバル人材育成スカラシップ事業

・公益財団法人イノアック国際教育振興財団

・公益財団法人ZEN CLUB

他にも、特定の自治体や対象地域、研究分野を対象にしたものもある。

→KOANの掲示板とネットで検索してみる

計画書を書く

壮大な夢を語りそれを叶える現実的な方法を書く！

計画書を書く

大量の応募者の中に埋もれないように...

申請書は1文目(エッセンス)が大事！！！！

- ① 1文で目的の明確な宣言
- ② それに向けてやること、やっていくこと
= これまでの経験、現状、留学先での計画、将来性
- ③ 具体的なことを書きつつ、その文が何のために書かれているのかを考える。(文章の引き算、接続詞の使い方)

志望理由

Chat GPT作 誰でもかけてしまう例

私は、語学力の向上と異文化理解を深めることを目的として留学を希望しています。

大学では英語の授業を中心に取り組んできましたが、実際に英語圏で生活しながら学ぶことで、より実践的な言語運用能力を身につけたいと考えています。

また、現地の人々との交流を通して価値観や考え方の違いを知り、自分自身の視野を広げたいと思っています。

将来的には国際的な場でも活躍できる人材を目指しており、その第一歩として留学は大きな意味を持つと考えています。

志望理由

オリジナリティのある例

申請者は、フィリピン各地の祭りを駆け巡り、人々の宗教実践を肌で感じながら、現地大学で地域文化を専門的に学ぶことで、現場での実践的コミュニケーション力と学術的な専門力を高め、将来は地域に根ざした宗教文化を研究者になることを目指して、フィリピンへの留学を強く志望する。

私がフィリピンの宗教文化に興味を持った経緯は、以下の～点
これまで、私は学部において、～～～ことに努めてきた。



03.

現地でどう過ごすべきか？

現地についての心構え



どう過ごすのか？

何もしなかったと
思わないための
処世術

- ・ 短期間の量的な目標を立てよう
とりあえず、動けることから始めよう！

いつまでに何人に話しかける、知り合いになる
着いてから3ヶ月で、何単語覚える
何ヶ国、何ヶ所の調査、旅行をする
(知り合いを紹介してもらおうと良い)

- ・ 長期間の質的な目標を立てよう
振り返ってよかったと思うために

大学で単位をフルコンプする

NPO、NGOに参加する

フィリピンの何個島を制覇する

遊びまくって、漫然と過ごす期間も計画の一部に...

事前チェックリスト

- ビザ、海外保険の確認
- esimの活用

到着してすぐ使えるように、アプリを登録してから
行くと便利

- 現金の確保
- 衣類、ユニクロの折りたたみダウンは必須

安全管理と危機意識

- 慣れるまで夜で歩かない
- 危険な場所には近づかない
- 多額の現金・貴重品は持ち歩かない等、渡航先で有効な危機事象回避の方法を身につける
- 犯罪にあったら抵抗しない
- 見知らぬ人を安易に信用しない
- 自分の所在を明らかにし、連絡がとれるようにする
- 現地の法律を守り、宗教、文化等を理解し尊重する
- 薬物使用や未成年の飲酒など日本国内の法律に抵触する行為は行わない

文部科学省.2017.「大学における海外留学に関する危機管理ガイドライン」.

https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/ryugaku/_icsFiles/afieldfile/2019/07/31/1419759_4_1.pdf , p.4. (最終確認日2026/02/04)

登録すべきシステム

- ・ 外務省 海外安全情報配信サービス たびレジ
<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html>

- ・ 大阪大学海外渡航届システム
https://www.osaka-u.ac.jp/ja/international/outbound/Studyabroad_crisis_management/assovr

- ・ 留学生危機管理サービス (Overseas Student Safety Management Assistance : OSSMA)
https://www.osaka-u.ac.jp/ja/international/outbound/Studyabroad_crisis_management/6jweok

相談窓口

- 国際教育交流センター一箕面分室(5階)
- 事務手続窓口：教務
- 図書館LS

水曜日：12:00~14:00, 金曜日：13:00~15:00



Thank you!

Feel free to approach us if you have any questions.